

TỔNG QUAN VÀ PHÂN ĐỘ

Tình trạng viêm dây chằng vòng (ngang ròng rọc A1) làm gân không chuyển động trơn tru, gây kẹt ngón



4 Cấp độ của bệnh (Theo Green):

- Độ I: Đau mặt lòng và khó chịu ở gốc ngón tay.
- Độ II: Bị vướng ngón tay.
- Độ III: Bị khóa ngón tay, chỉ có thể cử động thụ động (cần dùng tay khác để kéo ra).
- Độ IV: Bị khóa cố định ngón tay, không thể cử động.



THÔNG TIN LIÊN HỆ

BỆNH VIỆN ĐA KHOA TÂN PHÚ

Cơ sở 1: 609-611 Âu Cơ, P. Tân Phú, TP.HCM

Số điện thoại:
+ Cấp cứu: (028) 386 57 948
+ Phòng kế hoạch tổng hợp - Tư vấn: (028) 362 20 418
+ Đường dây nóng: 096 637 1010

Email: bv.tanphu@tphcm.gov.vn

Cơ sở 2 (Khoa Y học cổ truyền - Vật lý trị liệu):
34 Trần Văn Giáp, P. Phú Thạnh, TP.HCM

Số điện thoại: (028) 397 61 225



Quét mã để biết thêm thông tin



BỆNH VIỆN ĐA KHOA TÂN PHÚ
“Ân Cần - Thân Thiện - Văn Minh - Y Đức”

NGÓN TAY CÒ SÚNG NGUYÊN NHÂN, TRIỆU CHỨNG VÀ ĐIỀU TRỊ



NGUYÊN NHÂN VÀ ĐỐI TƯỢNG NGUY CƠ



Các hoạt động sử dụng ngón tay liên tục (như gõ máy tính) gây chấn thương lặp đi lặp lại hoặc quá mức dẫn đến viêm bao gân.

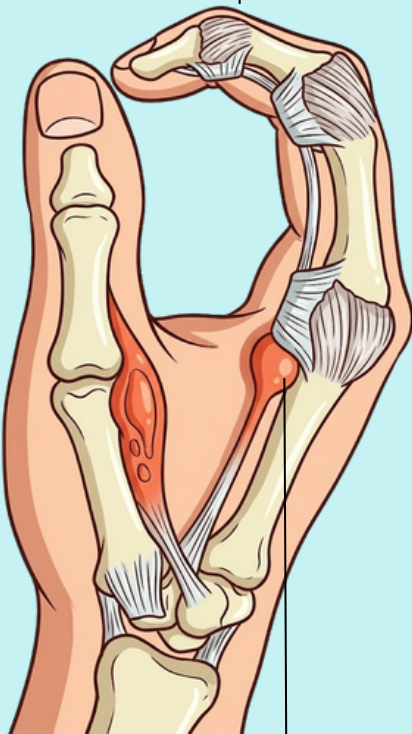


- Đối tượng nguy cơ cao bao gồm phụ nữ (đặc biệt là giai đoạn tiền mãn kinh/mãn kinh).
- Người cao tuổi
- Bệnh đái tháo đường
- Viêm khớp dạng thấp hoặc các chấn thương tích tụ tại bàn tay.

TRIỆU CHỨNG NHẬN BIẾT

Khóa ngón tay:

Ngón tay (thường gặp ở ngón giữa hoặc ngón cái) bị kẹt ở tư thế gấp, phải dùng tay khác để kéo duỗi ra và có thể nghe tiếng kêu “cụp”



Tiếng kêu “cụp”:
Khi cố gắng gấp mạnh ngón tay hoặc phải dùng tay kia kéo duỗi ngón tay ra, người bệnh sẽ cảm thấy bị giật và có thể nghe tiếng kêu “cụp”

Hạt xơ (Nodule) ở gốc ngón

Có thể thấy hạt xơ nhỏ, sưng nhẹ và đau tại vị trí khớp đốt bàn ngón tay ở mặt lòng bàn tay

ĐIỀU TRỊ VÀ PHÒNG NGỪA



- Thuốc (NSAIDs, Steroid)
- Vật lý trị liệu (Siêu âm)
- Núng sáp (Parafin)
- Phẫu thuật (Khi cần thiết)

Điều trị bảo tồn với thuốc, nẹp, vật lý trị liệu hoặc phẫu thuật khi bệnh nặng (Độ III, IV) hay điều trị bảo tồn thất bại. Phòng ngừa bằng cách nghỉ ngơi bàn tay, tránh các động tác lặp đi lặp lại.