



CẤP CỨU NGỪNG HÔ HẤP TUẦN HOÀN CƠ BẢN



BỆNH VIỆN QUẬN TÂN PHÚ
Khoa Hồi Sức Cấp Cứu

Nội dung

01

Nhận diện

Ngưng hô hấp tuần hoàn là như thế nào?

02

Tiếp cận nội dung

Cấp cứu ngưng hô hấp tuần hoàn là như thế nào?

03

Tiếp cận thực hành

Các bước cấp cứu ngưng hô hấp tuần hoàn?

04

Cảm ơn



BỆNH VIỆN QUẬN TÂN PHÚ
Khoa Hồi Sức Cấp Cứu

NHẬN DIỆN

Thế nào là trường hợp
NGƯNG HÔ HẤP TUẦN HOÀN?



BỆNH VIỆN QUẬN TÂN PHÚ
Khoa Hồi Sức Cấp Cứu

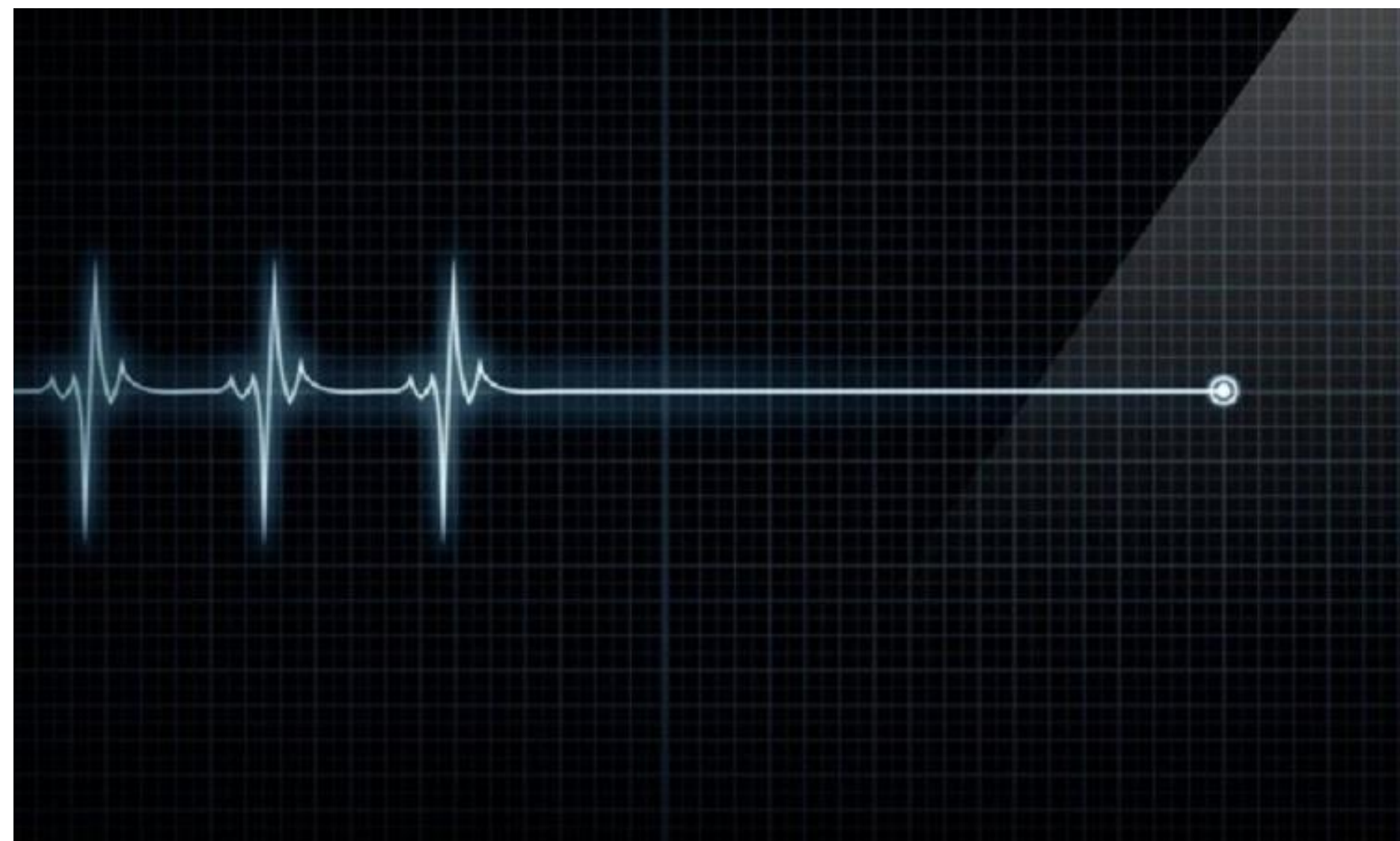
NGƯNG TUẦN HOÀN

Là tình trạng tim không còn hoạt động tạo ra co bóp có ý nghĩa, khiến ngưng trệ máu tuần hoàn nuôi các cơ quan trong toàn bộ cơ thể.

NGƯNG HÔ HẤP

Là tình trạng phổi không còn hoạt động có ý nghĩa, không nhất thiết xảy ra đồng thời với ngưng tim.

=> Nhưng sẽ diễn tiến đến ngưng tim nếu không điều trị hiệu quả.



BỆNH VIỆN QUẬN TÂN PHÚ
Khoa Hồi Sức Cấp Cứu

TIẾP CẬN NẠN NHÂN NGƯNG HÔ HẤP TUẦN HOÀN



CHECK:

- Môi trường xung quanh có an toàn hay không?
- Có ai cùng bạn cấp cứu nạn nhân hay không?
- Đánh giá tri giác nạn nhân?



CALL:

- Kêu gọi người xung quanh trợ giúp
- Gọi cấp cứu 115



CARE:

- Tiến hành Cấp cứu ngưng hô hấp tuần hoàn



BỆNH VIỆN QUẬN TÂN PHÚ
Khoa Hồi Sức Cấp Cứu



Theo bạn môi trường nào sau đây là an toàn ?



BỆNH VIỆN QUẬN TÂN PHÚ
Khoa Hồi Sức Cấp Cứu

ĐÁNH GIÁ TÌNH TRẠNG NẠN NHÂN



- **Kiểm tra tri giác:**

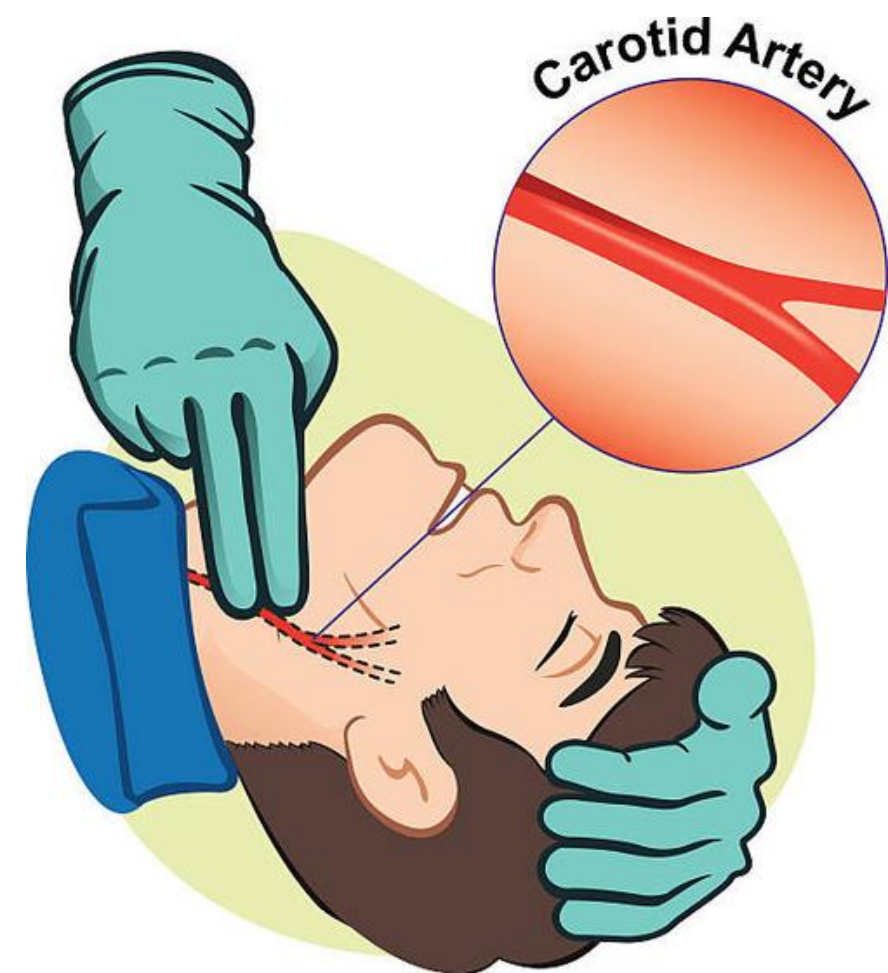
Lay gọi
Kích thích đau

- **Kiểm tra hô hấp:**

Đặt tai lên miệng
Xem chuyển động của lồng ngực

- **Kiểm tra tuần hoàn:**

Sờ động mạch cảnh
Sờ động mạch bẹn



BỆNH VIỆN QUẬN TÂN PHÚ
Khoa Hồi Sức Cấp Cứu

NỘI DUNG GỌI CẤP CỨU

- Địa điểm
- Số nạn nhân
- Tình trạng nạn nhân
- Hoàn cảnh tai nạn
- Số điện thoại đang sử dụng



BỆNH VIỆN QUẬN TÂN PHÚ
Khoa Hồi Sức Cấp Cứu



NỘI DUNG HỒI SỨC TIM PHỔI

Các bước Cấp-cứu-ngưng-hô-hấp-tuần-hoàn

C

Compression

Ấn tim ngoài lồng ngực

A

Airway

Khai thông đường thở

B

Breathing

Thổi ngạt

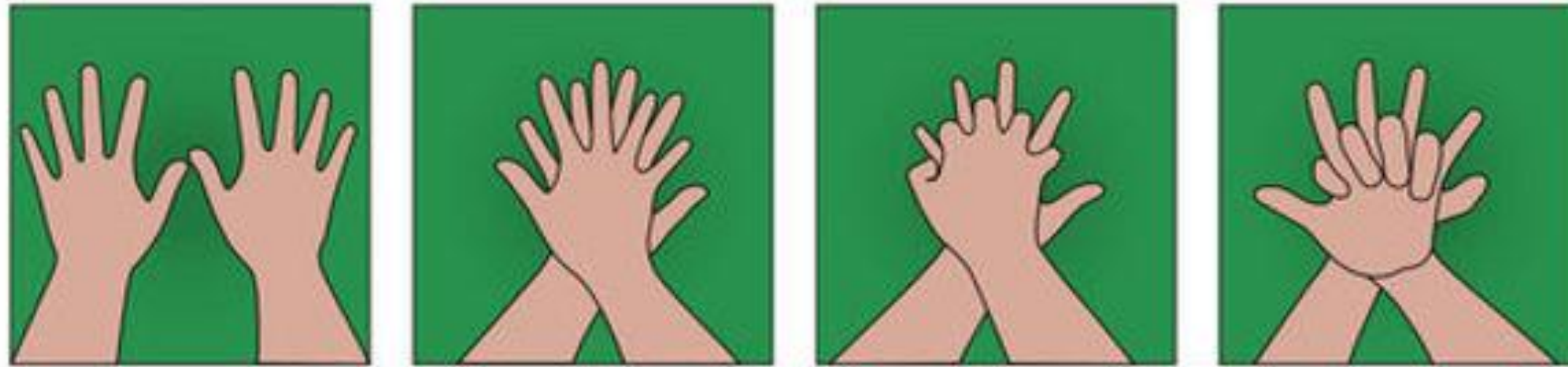
Compression

Ấn tim ngoài lồng ngực

- Nạn nhân nằm ngửa-mặt phẳng cứng- đầu bằng
- Đứng (quỳ) ngang mức tim
- Vị trí đặt tay: giữa $\frac{1}{2}$ hoặc $\frac{1}{3}$ dưới xương ức
- Cách đặt tay: vuông góc với trục xương ức một tay chồng lên tay còn lại, các ngón tay đan vào nhau
- Tần số ép: 100-120 lần/ phút
- Nhấn đủ sâu: 4-5 cm
- Đảm bảo lồng ngực dẫn nở lại hoàn toàn sau mỗi lần ép



Hands Posing for Chest Compression



For Adults
Between Nipples



Hand Position

CPR TRAINING

**100-120 Compressions
Per Minute**



Press Down 2 inches

Chest Compressions

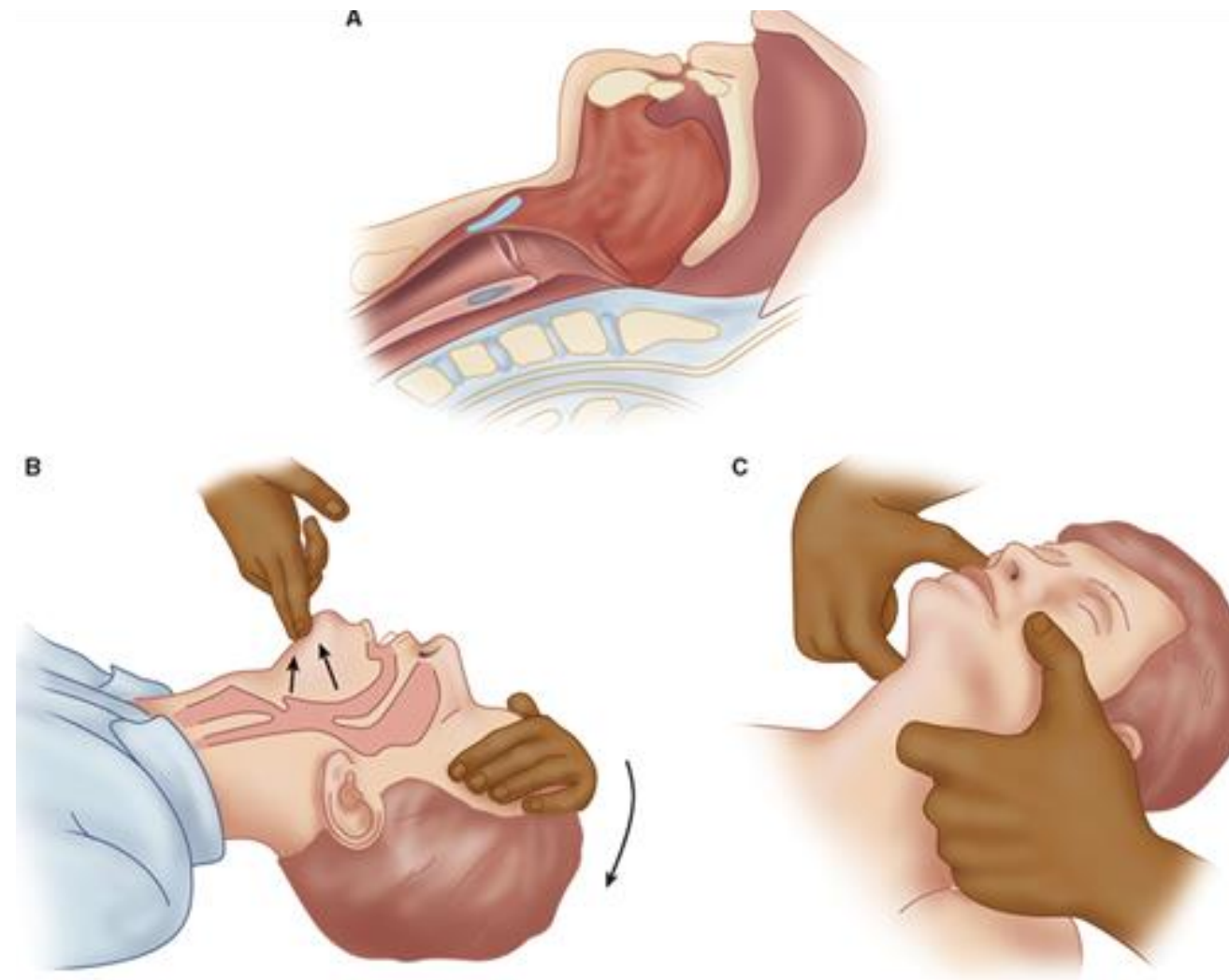


BỆNH VIỆN QUẬN TÂN PHÚ
Khoa Hồi Sức Cấp Cứu

Airway

Khai thông đường thở

- Kỹ thuật ngửa đầu- nâng cằm
- Lưu ý: nếu nghi ngờ có chấn thương cổ
=> kỹ thuật nâng hàm



re: Butterworth JF, Mackey DC, Wasnick JD: Morgan & Mikhail's Clinical Anesthesiology, 8th edition: www.accessmedicine.com

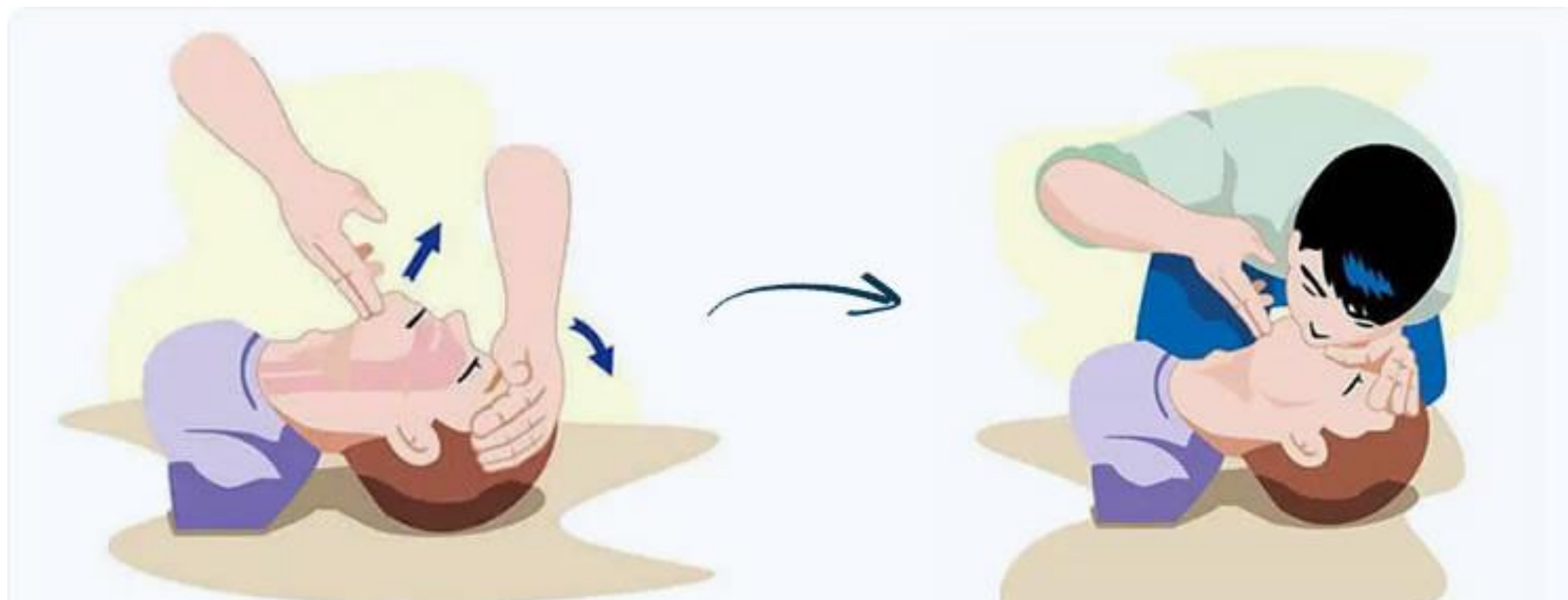
right © The McGraw-Hill Companies, Inc. All rights reserved.



BỆNH VIỆN QUẬN TÂN PHÚ
Khoa Hồi Sức Cấp Cứu

Breathing Thổi ngạt

- Quỳ gần đầu BN
- Làm thông đường thở: ngửa đầu nâng cằm, ấn hàm
- Một tay: ngửa đầu + bóp mũi
- Một tay: mở miệng nạn nhân
- Hít hơi sâu thổi mạnh: Thổi + quan sát lồng ngực
- Tần số 10-12 lần/phút



CPR is as easy as
C-A-B



Compressions

Push hard and fast
on the center of
the victim's chest.



Airway

Tilt the victim's head
back, and lift the chin
to open the airway.



Breathing

Give mouth-to-mouth
rescue breaths.

American Heart
Association 

Learn and Live

©2010 American Heart Association 10/10DS3849



BỆNH VIỆN QUẬN TÂN PHÚ
Khoa Hồi Sức Cấp Cứu

THỰC HÀNH

1 người: 30:2

2 người: 15:1

Getting ready for CPR: checking airway

① Check the airway



② Clear the airway



③ Check for breathing



Next CPR step: breathing

④ Breathing ?



⑤



Phone 911

CPR for kids: chest compressions and rescue breaths

⑥ 30 compressions



⑦ 2 breaths



BỆNH VIỆN QUẬN TÂN PHÚ
Khoa Hồi Sức Cấp Cứu

THANK YOU



BỆNH VIỆN QUẬN TÂN PHÚ
Khoa Hồi Sức Cấp Cứu