

TRẬT KHỚP VAI TÁI HỒI

I ĐẠI CƯƠNG

Bệnh trật khớp vai tái hồi thường gặp ở người trẻ. Sau trật khớp vai lần đầu do chấn thương mạnh, khớp vai dễ trật hơn ở những lần sau. Nguyên nhân là do tổn thương sụn viền khớp vai. Nếu tình trạng trật khớp vai tái diễn nhiều lần có thể gây tổn thương xương vùng khớp vai.

II TIÊU CHUẨN CHẨN ĐOÁN

1 BỆNH SỬ

Bệnh nhân trật khớp vai tái đi tái lại nhiều lần, những lần sau dễ nắn hơn so với lần đầu.

2 LÂM SÀNG

Vận động khớp vai trong giới hạn bình thường. Khớp vai lỏng ra trước/ ra sau hoặc xuống dưới tùy theo vị trí trật.

Aprehension test +

3 CẬN LÂM SÀNG

X Quang khớp vai thẳng và lami:

- Thường bình thường
- Có thể có tổn thương Hill-Sachs nếu trật nhiều lần
- Các tổn thương xương kèm theo khác

MRI khớp vai:

- Thấy hình ảnh tổn thương sụn viền khớp vai
- Các tổn thương kèm theo

III ĐIỀU TRỊ

1 ĐIỀU TRỊ TRIỆU CHỨNG

- Kháng viêm, giảm đau, giãn cơ nếu có chấn thương cấp
- Vật lý trị liệu cơ vùng khớp vai

2 ĐIỀU TRỊ NGUYÊN NHÂN

- Phẫu thuật nội soi khâu sụn viền khớp vai
- Bất động khớp vai 3 tuần
- Tập VLTL sau mổ

3 ĐIỀU TRỊ BIẾN CHỨNG

- Đính bao khớp vào chỏm xương cánh tay nếu có tổn thương Hill-Sachs kèm theo.