

PHÁC ĐỒ ĐIỀU TRỊ THOÁI HOÁ KHỚP GỐI

1. ĐỊNH NGHĨA

Thoái hóa khớp, hoặc là bệnh khớp thoái hóa, do thoái triển sụn khớp. Nguyên nhân dẫn đầu trong bệnh lý viêm khớp.

2. TIÊU CHUẨN PHÂN LOẠI THOÁI HOÁ KHỚP GỐI TỰ PHÁT

<i>Lâm sàng & cận lâm sàng</i>	<i>Lâm sàng & x quang</i>	<i>Lâm sàng</i>
Đau gối có tối thiểu 5 trong 9 sau:	Đau gối có tối thiểu 1 trong 3 sau:	Đau gối có tối thiểu 3 trong 6 sau
1. Tuổi > 5	1. Tuổi > 50	1. Tuổi > 50
2. Cứng khớp < 30'	2. Cứng khớp < 30'	2. Cứng khớp < 30'
3. Tiếng lạo xạo	3. Tiếng lạo xạo	3. Tiếng lạo xạo
4. Đau xương	4. Gai xương	4. Đau xương
5. Sự phình lớn xương		5. Sự phình lớn xương
6. Không sờ nóng		6. Không sờ nóng
7. ESR<40mm/giờ		
8. RF<1:40		
9. Dịch khớp: trong, có độ nhầy, WBC<2.000/mm		
92% nhạy 75% chuyên biệt	91% nhạy 86% chuyên biệt	95% nhạy 69% chuyên biệt

3. ĐIỀU TRỊ KHÔNG DÙNG THUỐC

- Sửa chữa yếu tố nguy cơ: giảm cân người béo phì, loãng xương.
- Nghỉ ngơi khớp: giảm tải chống trên khớp bị đau
- Vật lý trị liệu: giúp giảm đau, duy trì vận động khớp, tăng sức cơ.

4. ĐIỀU TRỊ THUỐC

- Giảm đau: acetaminophen, acetaminophen kết hợp codein, hoặc tramadol flotafenine...

2. Thuốc kháng viêm không steroid (NSAIDs): hiệu quả, tính an toàn tùy thuộc vào cơ mỗi cơ địa bệnh nhân
 - a) Cổ điển: Diclofenac , Ibuprofen...
 - b) Ức chế ưu thế COX 2: Nimesulide, Acemetacin....
 - c) Ức chế chọn lọc COX 2: Meloxicam
 - d) Ức chế chuyên biệt COX 2: Celecoxib, ...

3. Thuốc chống thoái hoá tác dụng chậm:
 - a) Chondroitin Sulfate 400mg. 2-3 viên/ngày
 - b) Glucosamin Sulfate 500mg. 2-3 viên/ngày
 - c) Thuốc ức chế interleukin-1: diacerein 50mg ngày 2 lần

4. Chích thuốc vào khớp:
 - a. Thuốc corticoid: 2-3 lần/năm.
 - b. Hyaluronic acid: 2ml/ tuần/ 6 tuần liên tục, tiêm nhắc lại sau 6 tháng

5. Phẫu thuật
 1. Chỉ định thay khớp gối toàn phần
 - a. Đau nhiều không đáp ứng điều trị nội khoa, biến dạng khớp lệch trục, tiêu chuẩn 3,4 theo LAURENCE- KELLGRENE
 - b. Không thể đi > 30m do đau
 - c. Không thể đứng >20-30' do đau
 - d. Gây rối loạn giấc ngủ do đau
 2. Các phẫu thuật khác có thể thực hiện:
 - a. Sửa chữa biến dạng khớp: cắt xương sửa trục.
 - b. Nội soi ổ khớp, bơm rửa ổ khớp, lấy bỏ mảnh vụn sụn, sạn khớp
 - c. Cấy ghép sụn xương