

6.13. VIÊM TÚI LỆ MÃN

1. Triệu chứng lâm sàng

1.1. Cơ năng

- Chảy nước mắt

1.2. Thực thể

- Khám: Ấn vùng túi lệ thấy trào dịch nhầy, mủ qua điểm lệ
- Bơm rửa lệ đạo: Thấy dịch nhầy, mủ và nước trào qua điểm lệ đối diện

2. Nguyên nhân

- Thường thứ phát sau tắc nghẽn ống lệ mũi (sỏi túi lệ, túi thừa túi lệ, phẫu thuật vùng mũi xoang, chấn thương, bệnh lý tự miễn, u...)

3. Chẩn đoán phân biệt

- Các u vùng khóe trong mắt

4. Cận lâm sàng

Chụp phim CT-scan trong trường hợp:

- Tiền căn chấn thương
- Nghi ngờ u túi lệ, u nhầy xoang
- Bệnh nhân có triệu chứng không điển hình, diễn tiến nặng hoặc không đáp ứng điều trị

5. Chỉ định nhập viện

5.1 Điều trị ngoại trú

- Viêm túi lệ mãn do tắc ống lệ mũi nguyên phát mắc phải

5.2 Điều trị nội trú

- Viêm túi lệ mãn sau chấn thương, sau phẫu thuật mũi xoang

6. Điều trị

- Viêm túi lệ mãn phải được điều trị trước khi thực hiện phẫu thuật nội nhãn.
- Phẫu thuật tiếp khẩu túi lệ mũi (Dacryocystorhinostomy- DCR)
 - + Chỉ định: tắc nghẽn ống lệ mũi, viêm túi lệ mãn do các nguyên nhân nêu trên
 - + Có 2 phương pháp:
 - Nối thông túi lệ mũi đường ngoài: chỉ định trong các trường hợp viêm túi lệ mãn sau chấn thương, sau phẫu thuật mũi xoang...
 - Nối thông túi lệ mũi nội soi: điều trị hầu hết các trường hợp tắc ống lệ mũi, viêm túi lệ mãn, các trường hợp viêm túi lệ mãn tái phát sau phẫu thuật DCR đường ngoài...

7. Hậu phẫu

- Kháng sinh: Cephalexin 500mg ngày uống 3 lần , lần uống 1 viên trong 7 ngày

- Kháng viêm: Methylprednisolone 16mg ngày uống 1 lần, lần uống 1 viên (sau ăn sáng) trong 5-7 ngày
- Giảm đau: Paracetamol 500mg ngày uống 3 lần , lần uống 1 viên trong 3 ngày
- Thuốc nhỏ mũi Naphazolin 0.05% (Rhinixsol) x 2 lần/ ngày trong 2 tuần, hoặc thuốc xịt mũi Xylometazoline hydrochloride 0.05% x 3 lần/ ngày trong 2 ngày đầu
- Thuốc nhỏ mắt: Tobramycin 0.3% x 4 lần/ ngày, Fluorometholon 0.1% x 6 lần/ ngày trong 7-14 ngày

8. Theo dõi

- Tình trạng chảy máu, đau sau mổ
- Tình trạng chảy nước mắt, ghèn, ống silicon
- Viêm túi lệ mãn tái phát

TÀI LIỆU THAM KHẢO

1. The Wills eye manual 8th, 2022
2. AAO, Oculofacial Plastic and Orbital Surgery, 2022-2023

