

# VIÊM VA

## I. ĐẠI CƯƠNG

V.A. (dịch từ Végétation Adenoïde, còn gọi là sùi vòm) là tổ chức lympho ở vòm mũi họng. VA thường bị viêm từ 12 tháng tuổi. Nếu không điều trị sớm VA phì đại sẽ gây tắc nghẽn đường thở, bệnh sẽ gây biến chứng ở đường hô hấp, tiêu hóa, đặc biệt là viêm tai giữa.

## II. CHẨN ĐOÁN

### 1. Công việc chẩn đoán

#### a. Hỏi

- Bệnh kéo dài bao lâu? tái phát nhiều lần không đáp ứng với điều trị nội khoa.
- Trẻ có ngủ ngáy không?
- Nước mũi đục hoặc xanh.
- Hoen đỏ cửa mũi.
- Biến dạng sọ mặt (bộ mặt VA).

#### b. Khám

- Soi mũi trước: chảy mũi trong hay đục.
- Khám họng dịch nhày chảy xuống thành sau họng.
- Khám vòm, sờ vòm (hiếm ở trẻ em).

#### c. Đề nghị xét nghiệm

- X-quang sọ nghiêng tìm VA.
- Nội soi vòm chỉ thực hiện khi cần chẩn đoán phân biệt với u vùng vòm và đánh giá mức độ lan tỏa của VA.

### 2. Chẩn đoán xác định

Chảy mũi tái phát + X-quang hoặc nội soi thấy hình ảnh VA quá phát.

### 3. Chẩn đoán có thể

Chảy mũi tái phát, không X-quang.

#### 4. Chẩn đoán phân biệt

- U xơ vòm: trẻ trai, tuổi dậy thì, dễ chảy máu, tái phát nhiều lần với số lượng ngày càng nhiều.
- U sọ hầu: bệnh hiếm, có từ lúc mới sinh.

### III. ĐIỀU TRỊ

#### 1. Nguyên tắc điều trị

- Kháng sinh trong trường hợp nhiễm khuẩn.
- Nhỏ mũi với nước muối sinh lý 0,9%.
- Nạo VA.

#### 2. Xử trí ban đầu

- Kháng sinh: Amoxicillin hoặc Erythromycin trong 7 ngày. Nếu không đáp ứng sau 3 ngày, đổi sang Cefaclor hoặc Cefuroxim.
- Nếu có chỉ định: nạo VA sau khi điều trị ổn định tình trạng nhiễm khuẩn cấp.

#### 3. Nạo VA

##### a. Chỉ định: trẻ từ 12 tháng tuổi trở lên:

- VA quá phát gây khó thở.
- VA có biến chứng: viêm tai giữa cấp, viêm thanh quản cấp, viêm mũi xoang, viêm phổi tái phát, rối loạn tiêu hóa tái phát.

##### b. Kỹ thuật nạo VA: nạo VA dưới gây mê nội khí quản đường miệng.

- Nạo VA bằng thìa nạo Moure hoặc La Force. Cầm máu bằng ép bông cầu.
- Nạo VA qua nội soi hoặc gương soi vòm với shaver.
- Đốt VA với coblator qua gương soi vòm.

#### 3. Điều trị biến chứng

##### a. Viêm tai giữa cấp (xem bài Viêm tai giữa cấp).

##### b. Viêm tai giữa thanh dịch (xem bài Viêm tai giữa thanh dịch).

##### c. Viêm thanh quản cấp (xem bài Viêm thanh quản cấp).

#### 4. Chăm sóc sau nạo VA

- Theo dõi chảy máu: mạch HA, quan sát nước bọt và nước mũi trong 4- 6g. Nếu có chảy máu, đốt điện cầm máu dưới gây mê. Nếu thất bại thì đặt bông cầu mũi sau.
- Chế độ ăn: ngày 1 sữa ăn cháo, ngày 2 trở đi ăn cơm bình thường.
- Ra viện từ 4 -6 giờ sau nạo. Hẹn khám lại sau 5 ngày hoặc khi có chảy máu.



## IV. THEO DÕI VÀ TÁI KHÁM

Tái khám sau 7 ngày.

