

NHIỄM TRÙNG HÔ HẤP TRÊN CẤP Ở NHIỀU VỊ TRÍ*BS CKI Trần Vũ Minh Phát**Khoa Hô hấp***1. Định nghĩa**

Tình trạng 1 hoặc 1 số bộ phận thuộc bộ máy hô hấp bị viêm nhiễm do vi khuẩn hoặc siêu vi gây ra.

2. Phân loại**2.1. Viêm họng cấp****2.1.1. Chẩn đoán****➤ Lâm sàng****Giai đoạn đầu**

- Sốt cao.
- Nuốt đau, đau lên tai khi nuốt.
- Họng đỏ lan tỏa hay khu trú vùng amidan khẩu cái.
- Hạch cổ sưng.

Giai đoạn tiết bọt trắng

- Hơi thở hôi, lưỡi dơ, chảy mũi.
- Bã đậu khe amidan.
- Tiểu ít.

➤ Cận lâm sàng

- Phết họng tìm kháng nguyên Streptococcus.
- Cây máu, VS.
- MNI: Viêm họng do bạch cầu đơn nhân.
- Kháng thể kháng Streptococque.

2.1.2. Điều trị

- Kháng sinh
Amoxicillin: 1500 - 2000mg/ngày trong 6 ngày.
Cephalosporin thế hệ 1: 1500 - 2000mg/ngày trong 10 ngày.
thế hệ 2: 500 - 1000mg/ngày trong 5 ngày.
thế hệ 3: 200 - 300 mg/ngày trong 5 ngày.
Azithromycin: 1000mg/ngày trong 5 ngày.
- Giảm đau, hạ sốt.
- Thuốc súc họng, xịt họng, nhỏ mũi.

2.2. Viêm xoang cấp**2.2.1. Chẩn đoán****➤ Lâm sàng**

- Đau mũi, đau mặt, nhức đầu.
- Nghẹt mũi, chảy nước mũi.
- Sốt, phù nề quanh ổ mắt.

➤ Cận lâm sàng

- Nội soi mũi: xác định 1 hay nhiều xoang bị viêm.
- Xquang xoang: dày niêm mạc, mức khí dịch, mờ toàn bộ 1 hay nhiều xoang.
- CT xoang, MRI: đánh giá bất thường ở phức hợp lỗ thông khe, các xoang.

2.2.2. Điều trị

- Kháng sinh
 - + Amoxicillin: 2000mg/ngày.
 - + TMP/SMX.
 - + Cephalosporin.
 - + Amoxicillin + clavulanate.
 - + Macrolides.
- Thuốc co mạch tại chỗ, toàn thân.
- Thuốc chống dị ứng, giảm đau, tan đàm.
- Corticosteroid: dạng xịt mũi.
- Khí dung.
- Rửa mũi bằng nước muối sinh lý.

2.3. Viêm thanh quản

2.2.1. Chẩn đoán

➤ **Lâm sàng**

- Sốt, nuốt khó.
- Ho như chó sủa.
- Đau họng, khàn giọng.
- Thở vào có tiếng rít.

➤ **Cận lâm sàng**

- Cây máu, cây họng: tìm nguyên nhân.
- Xquang cổ nghiêng: thanh thiệt phù nề, tròn, nếp sụn phễu dày, hình tháp chuông vùng hạ thanh môn bị mờ.

2.2.2. Điều trị

- Nhập viện.

3. Dặn dò bệnh nhân

- Đeo khẩu trang.
- Tránh nằm điều hòa quá lạnh.
- Tránh làm việc trong môi trường nhiệt độ cao.
- Giữ ấm cơ thể khi đi đường, khi ngủ.
- Giữ gìn vệ sinh môi trường, nhà cửa.