

**TIÊU CHẢY NHIỄM TRÙNG****BS CKII Bùi Trọng Hợp****Khoa Nhiễm**

Tiêu phân lỏng không thành khuôn nhiều hơn 2 lần/ 24 giờ trong vòng dưới 2 tuần được coi là tiêu chảy cấp.

**1. Chẩn đoán:**

- Định nghĩa: Tiêu phân lỏng không thành khuôn nhiều hơn 2 lần/ 24 giờ trong vòng dưới 2 tuần được coi là tiêu chảy cấp.
- Chẩn đoán phân biệt: cần loại trừ các bệnh cấp cứu khác như: lồng ruột, tắc ruột, viêm ruột thừa, thai ngoài tử cung vỡ, hoặc cơn bão giáp, ...
- Đánh giá mức độ mất nước:

<b>Không dấu mất nước (&lt;3% thể trọng)</b>	<b>Mất nước trung bình (3 - 9% thể trọng)</b>	<b>Mất nước nặng (&gt;9% thể trọng)</b>
Không có dấu hiệu thực thể, chỉ khát nước	Niêm mạc miệng khô. Mắt trũng. Dấu vẹo da trở về hơi chậm (1 - 2 giây). Tình trạng tri giác có biến đổi (ngủ gà hoặc kích thích) Thở sâu.	Có các dấu hiệu của nhóm nhẹ và trung bình cộng với: Tay chân lạnh, thời gian làm đầy tĩnh mạch trên 2 giây. Huyết áp hạ hoặc kẹt. Mạch nhẹ khó bắt, hoặc không đo được.

**2. Điều trị:**

- Bù nước điện giải: tùy mức độ mất nước:
  - + Mất nước nhẹ và trung bình uống ORS, chỉ truyền dịch khi ói nhiều hoặc không đảm bảo uống đủ.
  - + Mất nước nặng: truyền tĩnh mạch, cần phải nhập viện.
  - + Tổng lượng dịch cần bù trong 24 giờ = lượng đã thiếu hụt + lượng duy trì + lượng tiếp tục mất.
- Kháng sinh:
  - Chỉ định:
    - + Tiêu toàn nước không dùng kháng sinh, trừ trường hợp nghi bệnh Tả.
    - + Tiêu đàm máu đại thể: nếu có sốt nên dùng kháng sinh, nếu không sốt nên điều trị như *Ly Amíp*.
    - + Tiêu đàm máu vi thể: có hồng cầu và nhiều bạch cầu trong phân: dùng kháng sinh.
  - Kháng sinh:
    - + Norfloxacin 400mg x 2 lần/ngày x 3 - 5 ngày.
    - + Ciprofloxacin 500mg x 2 lần/ngày x 3 - 5 ngày.
    - + Azithromycine 500mg/ngày x 3 - 5 ngày.
    - + Metronidazole (cho *Ly Amíp*) 500mg x 3 lần/ngày x 5 - 10 ngày.
- Các thuốc chống tiêu chảy:
  - + Hạn chế các thuốc giảm nhu động ruột.

- + Các thuốc băng niêm mạc ruột non (Smectite), các men vi sinh (Lactobacillus, Saccharomyces) có thể dung trong các trường hợp tiêu chảy không đàm máu.