

TIẾP CẬN VÀ GIỚI THIỆU DỊCH VỤ/CHUYỂN GỬI PrEP:
QUY TRÌNH CHUYỂN GỬI PrEP
(Quy trình bồi túi cho người chuyển gửi PrEP)

Bước 1: Tiếp đón khách hàng:

- Chào đón và đăng ký cho tất cả khách hàng
- Khách hàng được cung cấp dịch vụ theo nhu cầu



Bước 2: Xác định các khách hàng thuộc nhóm Nguy cơ cao (MSM, Chuyển giới nữ, Phụ nữ mại dâm, Người tiêm chích ma tuý) bằng các câu hỏi đơn giản:

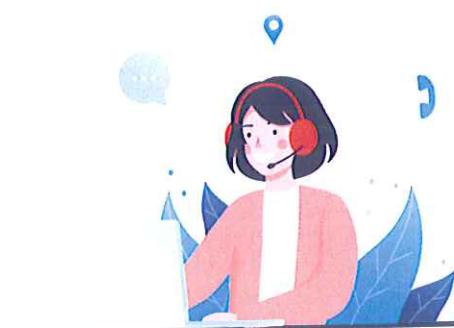
- Bạn có quan hệ tình dục với nam giới, phụ nữ hay cả hai?
- Trong năm qua, bạn có từng quan hệ tình dục đổi lấy tiền, quà hay ma tuý?
- Trong năm qua, bạn có từng tiêm chích ma tuý?
- Bạn nhận mình là nam, nữ, cả hai hay không là nam và không là nữ?

Không chuyển gửi người đã khẳng định HIV dương tính đến dịch vụ PrEP.

Bước 3: Trao đổi về PrEP với khách hàng nhóm Nguy cơ cao, bạn tình và những người có nhu cầu sử dụng PrEP.

Tư vấn về PrEP.

- Nguy cơ lây nhiễm HIV
- Những thông tin cơ bản và hiệu quả của PrEP
- Sự sẵn có và chi phí liên quan đến PrEP





Bước 4: Chuyển gửi những khách hàng thuộc nhóm nguy cơ cao và những người có yêu cầu sử dụng PrEP đến các phòng khám PrEP

- Giới thiệu danh sách các phòng khám PrEP cho khách hàng
- Đưa mã QR và hướng dẫn khách hàng quét mã QR.
- Nếu gặp khó khăn vui lòng gọi số điện thoại: 028 3820 9426
- Nhắc khách hàng điền và gửi các thông tin theo hướng dẫn
- Cung cấp các tài liệu liên quan khác cho khách hàng

Bước 5: Nhận tiền hỗ trợ cho những ca chuyển gửi thành công (theo hướng dẫn của Trung tâm KSBT)

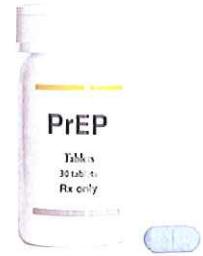
- Người chuyển gửi sẽ nhận được thù lao 100.000 đồng cho một ca chuyển gửi thành công
- Trung tâm Ánh Dương sẽ thanh toán tiền hỗ trợ hàng tháng cho đơn vị chuyển gởi theo hướng dẫn của Trung tâm KSBT



CÓ NGUY CƠ - KẾT NỐI NGAY PrEP! (Dành cho Khách hàng)

PrEP là gì?

- PrEP (dự phòng trước phơi nhiễm) là sử dụng viên thuốc hai thành phần tenofovir và emtricitabine hàng ngày hoặc khi có quan hệ tình dục (PrEP theo tình huống) để ngăn ngừa HIV lây nhiễm cơ thể bạn qua quan hệ tình dục hoặc qua tiêm chích.
- PrEP có thể giảm nguy cơ lây nhiễm HIV khoảng 99% qua quan hệ tình dục và ít nhất 74-84% qua tiêm chích chung.
- PrEP là biện pháp dự phòng HIV an toàn. Chỉ khoảng 10% số người dùng có một số tác dụng phụ nhẹ sẽ khởi trong vòng một vài tuần sau khi bắt đầu dùng thuốc.



XÁC ĐỊNH NGUY CƠ

Bạn có biết?



- HIV lây qua quan hệ tình dục, tiêm chích ma túy, và lây từ mẹ sang con trong thời gian mang thai và cho con bú
- Ở Việt Nam, lây qua quan hệ tình dục chiếm 97% trong số các ca nhiễm mới HIV trong năm 2019
- Nam đồng tính và song tính có nguy cơ lây nhiễm cao. Nam quan hệ đồng tính chiếm gần một nửa các ca nhiễm mới HIV trong năm 2019
- Bạn có thể giảm nguy cơ lây nhiễm HIV bằng cách thực hành tình dục/tiêm chích an toàn (như dùng bao cao su, không dùng chung bơm kim tiêm) và **SỬ DỤNG PrEP**.

Tôi có cần dùng PrEP không?

Bạn có thể cần dùng PrEP nếu xét nghiệm HIV âm tính, và có bất kỳ yếu tố nào sau đây:

Bạn có **quan hệ tình dục đường âm đạo hoặc hậu môn trong vòng 6 tháng qua** và bạn

- có bạn tình nhiễm HIV (nhất là khi bạn tình có tải lượng virus trên ngưỡng phát hiện, hoặc không biết kết quả tải lượng virus),
- sử dụng bao cao su không thường xuyên, hoặc
- được chẩn đoán mắc bệnh lây truyền qua đường tình dục trong vòng 6 tháng.

Bạn có **tiêm chích** và bạn

- có bạn chích nhiễm HIV, hoặc
- dùng chung bơm, kim tiêm, hoặc các dụng cụ khác để chích (ví dụ dụng cụ pha ma túy).

Bạn được **chỉ định Dự phòng sau phơi nhiễm (PEP)** và bạn

- vẫn tiếp tục các hành vi nguy cơ, hoặc
- sử dụng dự phòng PEP nhiều lần



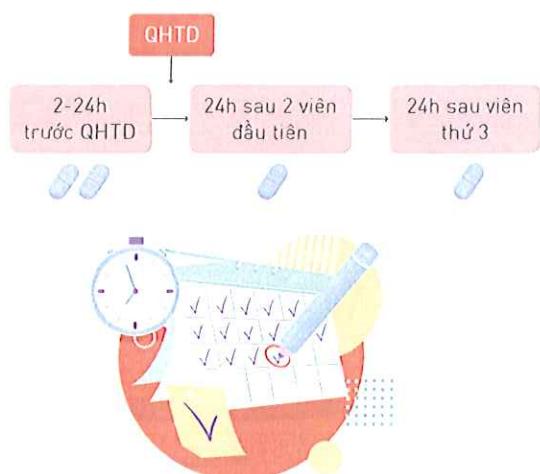
Tôi nên dùng PrEP hàng ngày hay PrEP theo tình huống (ED-PrEP)?

Nếu bạn là nam có quan hệ đồng tính với các nam giới khác và bạn biết trước sẽ có quan hệ tình dục sau ít nhất 2 giờ, ED-PrEP có thể phù hợp với bạn. Bạn sẽ uống 2 viên thuốc trong vòng 2-24h trước khi quan hệ tình dục, uống viên tiếp theo 24h sau liều đầu tiên, và viên tiếp theo 24h sau liều thứ 2.

Đừng lo lắng nếu ED-PrEP không phù hợp với bạn – PrEP hàng ngày phù hợp cho tất cả các đối tượng có nguy cơ nhiễm HIV.

Hãy trao đổi với bác sĩ để biết thêm thông tin!

Nếu bạn có QHTD 1 lần



Tôi có thể dùng PrEP như thế nào?

PrEP phải do bác sĩ chỉ định. Hãy hỏi bác sĩ về các Phòng khám có cung cấp PrEP tại địa phương của bạn. Bạn cũng có thể tra cứu Danh sách các phòng khám PrEP trên trang web của Cục Phòng chống HIV/AIDS tại địa chỉ:

<http://vaac.vifotour.com/chuyen-trang/dieu-tri-du-phong-truoc-phoi-nhiem-hiv-prep>

- Trước khi bắt đầu PrEP, bạn phải được xét nghiệm HIV để chắc chắn rằng bạn không mắc HIV.
- Khi uống thuốc PrEP, bạn cần đến phòng khám sau 1 tháng, 2 tháng và sau đó 3 tháng một lần để được
 - Theo dõi khi sử dụng PrEP,
 - Xét nghiệm HIV, và
 - Lĩnh thuốc.

Tôi có phải chi trả cho PrEP?

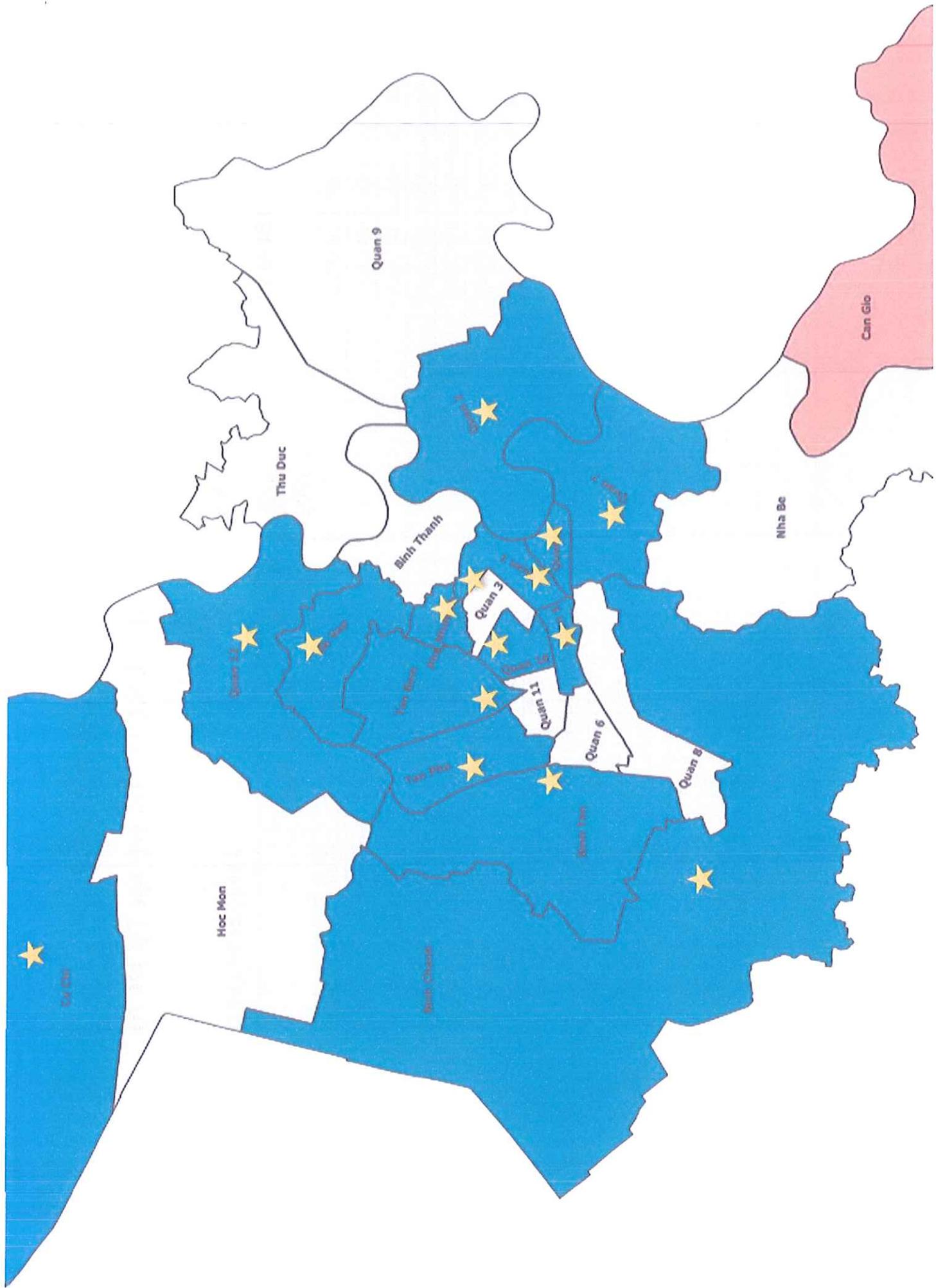
Hiện tại, PrEP được cung cấp miễn phí tại các phòng khám PrEP do CDC/PEPFAR tài trợ. Bạn không phải chi trả gì!



Có phải dùng PrEP suốt đời?

KHÔNG! Chỉ cần dùng PrEP trong thời gian có nguy cơ. Nếu bạn đã hết nguy cơ nhiễm HIV, bạn có thể dừng uống PrEP. Hãy trao đổi với bác sĩ trước khi dừng PrEP.





DANH SÁCH CÁC CƠ SỞ PrEP

Do Dự án Sở Y tế Tp HCM – US.CDC hỗ trợ tại Tp HCM

Tên cơ sở	Mô hình triển khai			Thông tin liên hệ cơ sở PrEP
	Y tế công	Y tế tư nhân	Số điện thoại	
Phòng khám ngoại trú Quận 1	X		0283 8206 147	48-52 Mã Lộ, Phường Tân Định, Quận 1, Tp.HCM
Phòng khám ngoại trú Quận 2	X		0283 7423 702	số 6 Trịnh Khắc Lập, P. Thạnh Mỹ Lợi, TP. Thủ Đức
Phòng khám ngoại trú Quận 4	X		0398 727 545	396/27 Nguyễn Tất Thành, P 18, Q. 4
Phòng khám ngoại trú Quận 5	X		0979 893 506	225B Trần Hưng Đạo PHường 10, Quận 5
Phòng khám ngoại trú Quận 7	X		0283 8732 858	101 Nguyễn Thị Thập, Phường Tân Phú, Quận 7
Phòng khám ngoại trú Quận 10	X		0283 8620 198	475A Cách Mạng Tháng 8, Phường 13, Quận 10
Phòng khám ngoại trú Quận 12	X		0286 2566 276	79 Tô Ngọc vân, KP5, Phường Thạnh Xuân, Quận 12
Phòng khám ngoại trú Huyện Bình Chánh	X		0283 760 5798 (146)	350 Đường Tân Túc, Thị trấn Tân Túc, Huyện Bình Chánh
Phòng khám ngoại trú Quận Bình Tân	X		0283 7624 322	389/5 KP6, Tỉnh lộ 10, Phường An Lạc A, Quận Bình Tân
Phòng khám ngoại trú Huyện Củ Chi	X		0283 7956 805	Sô 11, đường Vũ Duy Chí, Khu Phố 4, Thị Trấn Củ Chi, huyện Củ Chi
Phòng khám ngoại trú Quận Gò Vấp	X		0283 9848 489	556 Lê Đức Thọ, P17, Q.Gò Vấp
Phòng khám ngoại trú Quận Phú Nhuận	X		0283 8443 779	72/6 Huỳnh Văn Bánh, Q. Phú Nhuận
Phòng khám ngoại trú Quận Tân Bình	X		0283 9752 093	254/86 Âu Cơ, P9, Tân Bình
Phòng khám ngoại trú Quận Tân Phú	X		0283 8474 668	265 Tân Quý p. Tân Quý, q. Tân Phú
Phòng khám Pride Health		X	028 224 888 11	số 49 Cô Bắc, Phường Cầu Ông Lãnh, Quận 1

HỎI TIỀN SỬ TÌNH DỤC và NHÓM NGUY CƠ

Tiền sử tình dục của khách hàng là một phần quan trọng đối với sức khỏe tổng thể của họ. Hỏi tiền sử tình dục sẽ giúp bạn xác định nguy cơ mắc HIV hoặc các bệnh lây truyền qua đường tình dục (LTQDTD) khác của khách hàng. **Hỏi về bản dạng giới, trao đổi tình dục để nhận quà/tiền và tiêm chích ma túy** sẽ giúp xác định xem khách hàng của bạn có thuộc nhóm đối tượng có nguy cơ lây nhiễm HIV cao nhất ở Việt Nam hay không và họ có thể hưởng lợi từ chương trình PrEP.



Các câu hỏi sàng lọc mà bạn sẽ sử dụng phía dưới đây là dựa trên nguyên tắc 5T khi hỏi về Sức khoẻ Tình dục

- **Bạn Tình:** Số lượng, giới và tình trạng nhiễm HIV của các bạn tình theo thời gian.
- **Thực hành:** Kiểu quan hệ tình dục – miệng, âm đạo, và hậu môn.
- **Tránh các bệnh LTQDTD:** Sử dụng bao cao su, các loại màng chắn khác, và/hoặc dùng thuốc dự phòng trước phơi nhiễm (PrEP) hoặc sau phơi nhiễm (PEP).
- **Tiền sử các bệnh LTQDTD, bao gồm cả HIV:** Xác định nguy cơ lây nhiễm lặp lại, tình trạng HIV và nguy cơ viêm gan. Chẩn đoán bệnh lâu và giang mai giai đoạn sớm là những dấu hiệu làm tăng nguy cơ nhiễm HIV và nên nhanh chóng cung cấp PrEP thường quy.
- **Thoả mãn:** Tập trung vào sự thỏa mãn trong quan hệ tình dục, cực khoái, chức năng cường cứng, khả năng tình dục và bất kỳ khó khăn nào khác trong khi quan hệ tình dục, bao gồm cả trải nghiệm bị ép buộc hoặc bị áp bức tình dục.



Nhận diện Nhóm nguy cơ vì họ là những người nên được chuyển đến Chương trình PrEP

"Tôi sẽ hỏi bạn một số câu hỏi nhạy cảm về đời sống tình dục của bạn. Tôi hỏi những câu hỏi này với tất cả khách hàng của mình vì nó giúp tôi chăm sóc khách hàng tốt hơn. Hãy yên tâm rằng câu trả lời của bạn sẽ được bảo mật - và nếu bạn không cảm thấy thoải mái thì đừng lo lắng nhé! Bạn có thể không tham gia và điều đó sẽ không ảnh hưởng đến việc chăm sóc sức khỏe của bạn."

Thực hành tốt nhất để có được tiền sử tình dục/nhóm nguy cơ:

- Đảm bảo môi trường bệnh nhân an toàn • • Đảm bảo tính bảo mật • • Không phán xét • • Hãy tinh tế và thực tế • • Tránh giả định •

1. Bản dạng giới:

Giới tính của bạn được xác định khi sinh trên giấy khai sinh gốc của bạn là gì?

Đối với một số người, bản dạng giới của họ khác với giới tính mà họ được xác định khi sinh ra. Bạn nhận thức bản thân mình như thế nào? Nam? Nữ? Chuyển giới nam (nữ thành nam)? Chuyển giới nữ (nam thành nữ)? Không nhận mình là nam hay nữ? Khác?

2. Xu hướng tình dục:

Bạn có quan hệ tình dục với nam? Nữ? Cả hai? Có bạn tình nào của bạn là người chuyển giới hay không xác định là nam hay nữ không?

3. Mại dâm:

Trong năm qua, có bao giờ bạn quan hệ tình dục để nhận tiền hay quà không?

4. Tiêm chích ma tuý:

Trong năm qua, có bao giờ bạn tiêm chích thuốc mà không do bác sĩ chỉ định không?

Những câu hỏi có thể giúp bạn có thêm chi tiết nếu cần:

1. Bạn Tình

- Trong 12 tháng qua, bạn đã có bao nhiêu bạn tình? Nam? Nữ? Cả hai? Người chuyển giới? Không nhận mình là nam hay nữ?
- Bạn hay bạn tình hiện tại (của bạn) có bạn tình khác không?

2. Thực hành

- Trong 12 tháng qua, bạn có quan hệ tình dục qua âm đạo? Miệng? Hậu môn? Hoặc quan hệ tình dục để nhận tiền hoặc ma tuý?
- Đối với nam hay người chuyển giới nam có quan hệ tình dục với nam: có bao giờ bạn là người nhận (nằm dưới)?

3. Tránh các bệnh LTQDTD

- Bạn làm cách nào để không bị nhiễm các bệnh LTQDTD?
- Bạn có sử dụng bao cao su hoặc các loại màng chắn khác một cách liên tục không? Nếu không, thì trong trường hợp nào nhiều khả năng là bạn sử dụng bao cao su/màng chắn?
- Bạn đã bao giờ sử dụng dự phòng sau phơi nhiễm (PEP) khẩn cấp sau khi phơi nhiễm với HIV?

4. Tiên sử các bệnh LTQDTD

- Bạn đã bao giờ được chẩn đoán mắc bệnh LTQDTD, chẳng hạn như herpes, lậu, chlamydia, giang mai, HPV hoặc trichomonas chưa? Khi nào?
- Bạn đã từng có bất kỳ triệu chứng hoặc chẩn đoán LTQDTD tái phát nào chưa?

Để đánh giá nguy cơ nhiễm HIV và viêm gan siêu vi, hãy hỏi:

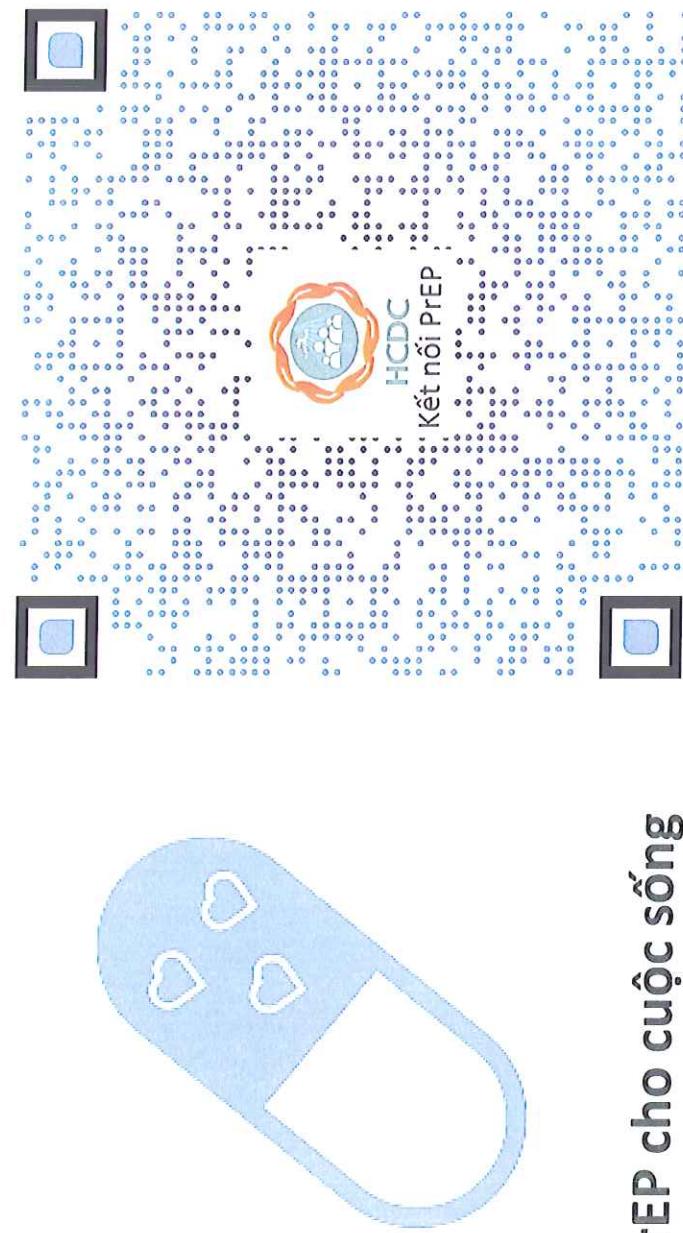
- XN HIV lần gần đây nhất là khi nào?
- Bạn hoặc bất kỳ bạn tình nào của bạn đã được chẩn đoán nhiễm HIV hay viêm gan siêu vi C?
- Bạn hoặc bất kỳ bạn tình nào của bạn tiêm chích ma tuý?

5. Thoả mãn:

- Bạn có cảm thấy thoả mãn khi quan hệ tình dục? Bạn có bị đau khi quan hệ tình dục không? Có vấn đề gì với cực khoái không? Bạn có nhận thấy bất kỳ thay đổi nào trong khoái cảm tình dục hoặc khả năng tình dục của bạn không?
- Bạn có vấn đề về cương cứng? Bạn đã bao giờ xuất tinh quá sớm?
- Bạn có gặp khó khăn gì với bạn tình trong khi quan hệ tình dục không? Bạn đã bao giờ bị ép quan hệ tình dục trái với mong muốn của mình?

KẾT NỐI PrEP – KẾT NỐI SỨC KHỎE

Thông tin dành cho khách hàng



... PrEP cho cuộc sống
khỏe mạnh và an toàn

ngay hôm nay!

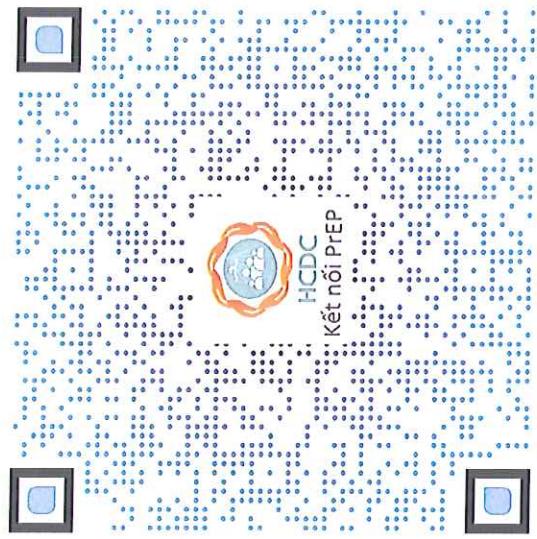
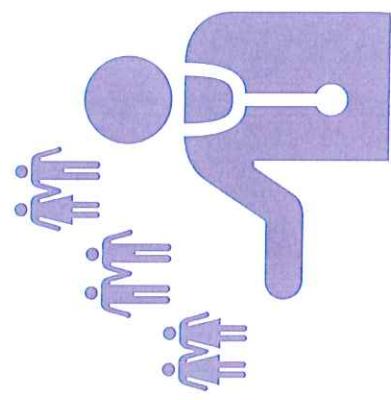
Quét mã QR ...
... nhập thông tin.

Hãy đến cơ sở PrEP

Cảm ơn anh/chị đã đồng hành cùng chương trình Kết nối PrEP.

KẾT NỐI PrEP – KẾT NỐI SỨC KHỎE

Thông tin dành cho cơ sở y tế



Thầy thuốc tư vấn...

... PrEP cho cuộc sống
khỏe mạnh và an toàn

Giúp khách hàng quét
mã QR trên ...
... nhập thông tin.

Nhắc khách hàng đến
cơ sở PrEP ngay...
... PrEP trong ngày.

Tư vấn khách hàng về PrEP là góp phần bảo vệ và nâng cao sức khỏe khách hàng.

