

HƯỚNG DẪN SÀNG LỌC, CHẨN ĐOÁN VÀ XỬ TRÍ TĂNG HUYẾT ÁP, TIỀN SẢN GIẬT VÀ SẢN GIẬT Ở PHỤ NỮ MANG THAI

1. ĐẠI CƯƠNG

Rối loạn tăng huyết áp trong thai kỳ chiếm khoảng 10% tổng số thai kỳ và là một trong những nguyên nhân hàng đầu gây tử vong mẹ và chu sinh trên toàn thế giới. Phụ nữ mang thai được chẩn đoán có tăng huyết áp khi huyết áp tâm thu lớn hơn hoặc bằng 140mmHg và/hoặc huyết áp tâm trương lớn hơn hoặc bằng 90mmHg.

Tăng huyết áp gây nên nhiều ảnh hưởng xấu đến mẹ và thai nhi. Đối với thai nhi, tăng huyết áp trong thai kỳ có thể dẫn đến thai giới hạn tăng trưởng trong tử cung, thiếu ối, rau bong non, sinh non, suy thai. Đối với sản phụ, tăng huyết áp thai kỳ có thể diễn tiến đến tiền sản giật, sản giật, phù phổi, gây suy đa cơ quan và ảnh hưởng đến tính mạng của sản phụ. Huyết áp cao cũng làm tăng nguy cơ bệnh tim, bệnh thận và đột quỵ ở thai phụ.

Tiền sản giật - sản giật (TSG-SG) là rối loạn chức năng đa cơ quan liên quan đến thai nghén, chiếm tỷ lệ khoảng 2 - 10% trong toàn bộ thai kỳ. Trong 2 thập kỷ qua tỷ lệ TSG đã tăng khoảng 25%, đặc biệt là nhóm TSG sớm. Tại Châu Á, một thống kê từ 2001 - 2014 cho thấy TSG sớm đã tăng từ 0,5% lên 0,8% trong toàn bộ thai kỳ. Tại Việt Nam, loạt nghiên cứu từ năm 2012 đến 2016 cho thấy tỷ lệ TSG khoảng 2,8 - 5,5%; tỷ lệ TSG trước 34 tuần là 0,43%, từ 34 - 37 tuần là 0,70% và sau 37 tuần là 1,68%. Nhiều công trình nghiên cứu về bệnh lý TSG-SG trong những năm gần đây đã tập trung vào lĩnh vực dự báo xuất hiện bệnh, dự báo tiến triển bệnh và kết quả thai kỳ cũng như điều trị dự phòng TSG.

Mặc dù đã có những nỗ lực trong quản lý giai đoạn tiền sản nhưng TSG-SG vẫn là một trong những gánh nặng bệnh tật trong công tác chăm sóc sức khỏe bà mẹ và trẻ em. Tiền sản giật là bệnh lý có nhiều biến chứng đối với cả mẹ và thai nhi, là một trong những nguyên nhân hàng đầu gây tử vong mẹ, tử vong chu sinh trên toàn thế giới. Tỷ lệ tử vong mẹ liên quan đến tăng huyết áp (HA) trong thai kỳ chiếm khoảng 14%. Tử vong chu sinh liên quan đến sinh non khoảng 15 - 67%, tỷ lệ thai hạn chế tăng trưởng trong tử cung khoảng 10-25%. Bên cạnh đó, ảnh hưởng của TSG-SG còn kéo dài sau sinh, liên quan đến các lần sinh tiếp theo và là yếu tố nguy cơ của các bệnh lý tim mạch, bệnh thận mạn tính và bệnh lý chuyển hoá của bà mẹ về sau.

Có thể hạn chế các ảnh hưởng của TSG-SG thông qua dự báo và điều trị dự phòng bệnh, tối ưu là dự phòng xuất hiện bệnh, ngăn chặn tiến triển nặng và ngăn chặn các biến chứng. Từ năm 2011, WHO đã đưa ra các khuyến cáo dự báo và điều trị dự phòng bệnh lý TSG. Liên đoàn Sản phụ khoa Quốc tế (FIGO), Hội Sản Phụ khoa Hoa Kỳ (ACOG), Viện Chăm sóc sức khỏe Quốc gia và Chất lượng điều trị (Vương quốc Anh) (NICE) và các hiệp hội chuyên ngành khác cũng đã có những hướng dẫn về dự báo và dự phòng TSG-SG trong vòng 5 năm trở lại đây.

Theo cách phân loại cập nhật nhất, nhóm bệnh lý THA ở phụ nữ mang thai được chia thành: (1) Tăng HA đơn thuần trong thai kỳ; (2) Tăng HA mạn tính; (3) Tiền sản giật và tiền sản giật trên người tăng huyết áp mạn tính; (4) Sản giật; (5) Hội chứng HELLP.

2. CHẨN ĐOÁN VÀ XỬ TRÍ TĂNG HUYẾT ÁP ĐƠN THUẦN TRONG THAI KỲ

2.1. Chẩn đoán

- HATT > 140mmHg và / hoặc HATTr > 90mmHg, khi đo 2 lần cách nhau ít nhất 4 giờ ở bất kỳ thời điểm nào từ tuần thứ 20 thai kỳ đến < 6 tuần sau sinh; và

- Protein niệu (-); và
- Không có các triệu chứng tổn thương cơ quan đích liên quan đến TSG.

2.2. Xử trí.

- Ngưỡng điều trị hạ HA khi HA > 140/90 mmHg.
- Mục tiêu điều trị duy trì HA < 135/85 mmHg, HATTr nên duy trì < 85 mmHg. Nếu kiểm soát tốt HA, có thể theo dõi ngoại trú.
- Đối với tăng huyết áp có HATT > 170 mmHg và/hoặc HATTr > 110 mmHg thì cần hạ HA động mạch trung bình xuống 20 -25% trong vài giờ.
- Thuốc kiểm soát HA khuyến cáo gồm Methyldopa hoặc Nifedipine tác dụng kéo dài hoặc Labetalol, Nicardipine.
- Tư vấn tình trạng bệnh cho thai phụ và gia đình.
- Kiểm tra tình trạng thai (siêu âm, CTG), protein niệu, tiểu cầu, chức năng thận, điện giải đồ, công thức máu, AST, ALT, bilirubin hàng tuần. Protein niệu có thể xét nghiệm hàng ngày tùy theo mức HA và diễn biến lâm sàng. Siêu âm thai nhi nên được lặp lại mỗi 2-4 tuần để đánh giá sự phát triển của thai nhi, thể tích nước ối và Doppler động mạch rốn. Đo CTG chỉ thực hiện nếu có chỉ định.
- Thời điểm kết thúc thai kỳ: thời điểm kết thúc thai kỳ tối ưu nên sau 37 tuần bằng phương pháp sinh thường hoặc mổ lấy thai.
- Phương pháp kết thúc thai kỳ cần được cụ thể hoá trên từng trường hợp.

2.3. Theo dõi sau sinh

- Kiểm tra HA 2 lần/ngày trong 2 ngày đầu sau sinh và ít nhất 1 lần trong ngày thứ 3-5 sau sinh để theo dõi thay đổi HA.
- Duy trì thuốc hạ HA như điều trị trước sinh.
- Nếu chưa sử dụng thuốc hạ HA trước đó, điều trị khi HA > 140/90 mmHg. Nếu đang sử dụng thuốc hạ HA, xem xét điều chỉnh thuốc hạ HA (liều hoặc loại).
- Mục tiêu điều trị duy trì HA < 135/85 mmHg. HATTr nên duy trì < 85 mmHg. Nếu kiểm soát tốt HA, HA < 130/80 mmHg thì cân nhắc giảm, ngưng thuốc.
- Đánh giá lại sau sinh 6 tuần. Chuyển khám chuyên khoa Nội Tim mạch sau 1 - 3 tháng để quản lý nguy cơ tim mạch liên quan đến tăng HA trong thai kỳ. Tư vấn nguy cơ TSG trong thai kỳ sau.

3. CHẨN ĐOÁN VÀ XỬ TRÍ TIỀN SẢN GIẬT, TIỀN SẢN GIẬT TRÊN NGƯỜI TĂNG HUYẾT ÁP MẠN TÍNH

3.1. Chẩn đoán

3.1.1. Chẩn đoán tiền sản giật

- Tăng HA: HATT > 140 mmHg và / hoặc HATTr > 90 mmHg, đo 2 lần cách ít nhất 4 giờ, xuất hiện sau 20 tuần thai kỳ hoặc trong thời kỳ hậu sản.
- Và xuất hiện protein niệu:
 - + > 300 mg/24 giờ, hoặc;
 - + Tỷ số protein/creatinin niệu > 0,3 (mg/dl) ở mẫu nước tiểu ngẫu nhiên, hoặc; +

> 2 (+) với que thử nước tiểu (nếu không thể xét nghiệm định lượng).

- Nếu protein niệu (-), xuất hiện ít nhất một trong các triệu chứng sau:

+ Rối loạn về huyết học: Giảm tiểu cầu dưới $150.000/\text{mm}^3$, hội chứng đông máu rải rác lòng mạch, tan máu.

+ Suy thận cấp: Nồng độ creatinin huyết thanh > 97,2 $\mu\text{mol/L}$ hoặc 1,1 mg/dL sau khi loại trừ các bệnh lý thận khác.

+ Giảm chức năng gan: ALT hoặc AST tăng hơn gấp 2 lần giới hạn trên ngưỡng bình thường ($>70\text{IU/L}$) có hoặc không có đau hạ sườn phải hoặc đau bụng vùng thượng vị.

+ Phù phổi cấp: đột ngột khó thở, nhịp thở nhanh, ho nhiều, môi và đầu chi tím, tinh thần hốt hoảng lo sợ, tức ngực, vã mồ hôi lạnh chân tay.

+ Xuất hiện triệu chứng thần kinh, thị giác (đau đầu không đáp ứng với thuốc giảm đau sau khi loại trừ các bệnh lý khác, nhìn mờ, lóa sáng, ám điểm).

+ Rối loạn tuần hoàn tử cung - rau thai: rau bong non, mất cân bằng các yếu tố tạo mạch, thai giới hạn tăng trưởng trong tử cung, sóng Doppler động mạch rốn bất thường hoặc thai chết trong tử cung.

Chẩn đoán phân biệt:

- Tăng HA mạn tính, tăng HA thai kỳ đơn thuần.
- Viêm thận cấp, viêm thận mạn, hội chứng thận hư, phù do tim, phù do suy dinh dưỡng.

3.1.2. Chẩn đoán tiền sản giật trên người bị tăng huyết áp mạn tính

- Xuất hiện protein niệu sau 20 tuần thai kỳ.
- Tăng HA mạn kèm protein niệu trước 20 tuần thai kỳ và xuất hiện ít nhất 1 trong các dấu hiệu sau:

+ Tăng HA đột ngột hoặc cần phải điều chỉnh thuốc hạ HA ở những trường hợp tăng HA mạn tính đang được kiểm soát HA tốt.

+ Tăng bất thường các men gan.

+ Tiểu cầu giảm dưới $150.000 \times 10^9/\text{L}$,

+ Đau vùng hạ sườn phải và đau đầu.

+ Phù phổi cấp.

+ Giảm chức năng thận (creatinin huyết thanh > 1, mg/dL hoặc nồng độ creatinin tăng gấp đôi ở người không có các bệnh lý thận khác).

+ Tăng đột ngột, rõ ràng và kéo dài protein niệu.

3.1.3. Phân loại tiền sản giật theo mức độ nặng của bệnh:

- TSG (TSG không có dấu hiệu nặng): tăng HA và protein niệu.
- TSG nặng (TSG có các dấu hiệu nặng), TSG kèm theo bất kỳ dấu hiệu sau:
 - + Tăng HA nặng: HATT > 160 mmHg hoặc HATTr > 110 mmHg.
 - + Giảm tiểu cầu dưới $150.000/\text{mm}^3$.
 - + Rối loạn chức năng gan, chức năng thận.

- + Phù phổi cấp.

- + Đau đầu không đáp ứng với thuốc giảm đau, sau khi loại trừ các chẩn đoán khác.

- + Các thay đổi thị giác.

- + Rối loạn tuần hoàn tử cung - rau thai: rau bong non, mất cân bằng các yếu tố tạo mạch, thai giới hạn tăng trưởng trong tử cung, sóng Doppler động mạch rốn bất thường hoặc thai chết trong tử cung.

3.1.4. Phân loại tiền sản giật theo thời gian xuất hiện và theo tuổi thai:

- Theo thời gian:

- + TSG sớm: xuất hiện < 34 tuần 0 ngày.

- + TSG muộn: xuất hiện > 34 tuần 0 ngày.

- Theo tuổi thai:

- + TSG non tháng: tuổi thai khi sinh < 37 tuần 0 ngày.

- + TSG đủ tháng: tuổi thai khi sinh > 37 tuần 0 ngày.

Những phân loại này liên quan đến nguy cơ mắc bệnh, tử vong mẹ và tử vong chu sinh, đặt biệt TSG khởi phát sớm. TSG khởi phát sớm và TSG non tháng có thể được dự báo hiệu quả bằng sàng lọc lúc 11-13 tuần 6 ngày của thai kỳ.

3.2. Xử trí

Xử trí tương tự nhau đối với tiền sản giật và tiền sản giật trên người tăng huyết áp mạn tính.

*** Tiền sản giật không có dấu hiệu nặng:**

- Nhập viện theo dõi.

- Xét nghiệm đánh giá ban đầu:

- + Tổng phân tích tế bào máu - tiểu cầu.

- + Nồng độ Creatinin huyết thanh, các men gan, LDH, Bilirubin, chức năng đông máu toàn bộ, phân tích nước tiểu trong 24 giờ hoặc tỷ số Protein/creatinin niệu để đánh giá protein niệu.

- + Siêu âm đánh giá tình trạng thai.

- + Thử nghiệm không đả kích (Non-stress test)

- Kiểm soát huyết áp:

- + Dùng thuốc hạ huyết áp nếu HA > 140/90 mmHg.

- + Đối với tăng huyết áp có HATT > 170 mmHg và/hoặc HATTr > 110 mmHg thì cần hạ HATT đến < 160 mmHg và HATTr đến < 105 mmHg trong vài giờ.

- + Thuốc kiểm soát huyết áp khuyến cáo gồm Methyldopa hoặc Nifedipine tác dụng kéo dài hoặc Labetalol, Nicardipine.

- + Theo dõi huyết áp hàng ngày, hướng dẫn bệnh nhân tự chăm sóc và phát hiện sớm sự xuất hiện các dấu hiệu nặng.

- Không khuyến cáo sử dụng Magie sulphat vì mục đích dự phòng SG nếu HATT < 160 mmHg, HATTr < 110 mmHg và không có triệu chứng nặng.

- Tư vấn tình trạng bệnh cho thai phụ và gia đình.
- Theo dõi:

+ Kiểm soát huyết áp: mục tiêu điều trị duy trì HA < 135/85 mmHg, HATTr nên duy trì <85 mmHg.

+ Tim thai, cử động thai hàng ngày.

+ Siêu âm thai ít nhất 1 tuần/lần.

+ Thử nghiệm không đả kích mỗi 2 ngày. (Non-stress test)

+ Theo dõi công thức máu - tiểu cầu, nồng độ creatinin huyết thanh, AST, ALT, LDH, bilirubin, đánh giá protein niệu ít nhất 1 lần/tuần.

- *Thời điểm kết thúc thai kỳ:*

+ Nếu chưa chuyển dạ, nên tiếp tục theo dõi thai và kết thúc thai kỳ vào thời điểm 37 tuần trở lên:

+ Khuyến cáo nên chấm dứt thai kỳ khi tuổi thai > 37 tuần ở các trường hợp TSG không có các dấu hiệu nặng.

+ Khuyến cáo nên chấm dứt thai kỳ khi tuổi thai được 37 tuần đối với những bệnh nhân bị TSG khởi phát sớm (<34 tuần) và TSG khởi phát muộn (34 tuần đến 36 tuần 6 ngày) mà không có các dấu hiệu nặng.

+ Mổ lấy thai hay khởi phát chuyển dạ sinh thường tùy thuộc vào các chỉ định sản khoa và tình trạng HA của thai phụ.

+ Nếu có chuyển dạ, bám ôi khi đủ điều kiện để rút ngắn thời gian chuyển dạ, dựa vào lâm sàng để quyết định sinh hỗ trợ hoặc mổ lấy thai.

*** Tiền sản giật có dấu hiệu nặng :**

- **Dự phòng sản giật:**

+ Magie sulphat là lựa chọn đầu tay để dự phòng sản giật. Magie sulphat 15% **liều khởi đầu 4,5g** pha loãng trong dung dịch Glucose truyền tĩnh mạch chậm trong 30 phút. Sau đó duy trì tĩnh mạch **1 - 2g/giờ**; duy trì trước, trong và sau sinh hoặc sau mổ lấy thai 24 - 48 giờ.

+ Những trường hợp không lấy được đường tĩnh mạch, Magie sulphat tiêm bắp trong cơ, tần công 10g (mỗi mông 5g), duy trì 5g mỗi 4 giờ. Có thể hoà cùng lml xylocaine 2% để giảm đau khi tiêm bắp.

- Nếu chống chỉ định Magie sulphat (bệnh nhược cơ, hạ canxi máu, suy thận trung bình đến nặng, thiếu máu cơ tim, block tim, viêm cơ tim) có thể dùng Benzodiazepines (Clonazepam 1mg, Diazepam 10mg hay Midazolam 1mg tiêm tĩnh mạch chậm), hoặc Sodium amobarbital (250mg tiêm tĩnh mạch trong 3 phút), hoặc Thiopental, hoặc Phenytoin (1,250mg tiêm tĩnh mạch tốc độ 50mg/phút).

Theo dõi dùng Magie sulphat:

Trong quá trình truyền Magie sulphat, xử trí theo triệu chứng quá liều như sau:

- Nước tiểu <100 ml/4 giờ, nếu không có các dấu hiệu ngộ độc Magie sulphat khác: giảm liều Magie sulphat xuống 0,5 g/giờ.

- Mất phản xạ gân xương, nếu tần số thở bình thường (> 10 nhịp/phút): ngưng

Magie sulphat cho đến khi phản xạ gân xương trở lại.

- Giảm tần số thở (< 10 nhịp/phút): Cung cấp Oxy qua mặt nạ, ngưng Magie sulphat, sử dụng 10ml Calcium gluconate 10% tiêm tĩnh mạch chậm trên 5 - 10 phút, tiếp tục duy trì đường thở.

- Ngưng thở: ngưng Magie sulphat ngay lập tức, đặt nội khí quản, duy trì hô hấp. Sử dụng 10 ml Calcium gluconate 10% tiêm tĩnh mạch chậm trên 5 - 10 phút, tiếp tục duy trì hô hấp và hồi sức tích cực.

- Kiểm soát huyết áp:

- + Ngưỡng điều trị: nếu HA > 140/90 mmHg. Trong trường hợp HA tăng nặng, cấp tính, có thể kiểm soát ngay mà không cần đợi đủ thời gian 2 lần đo chẩn đoán.

- + Sử dụng thuốc hạ HA tác dụng nhanh Nifedipine 10 mg (tác dụng nhanh), Labetalol, Hydralazine, Nicardipine truyền tĩnh mạch 5mg/giờ: Thực hiện trong vòng 30 - 60 phút.

- Ngưỡng HA điều trị: HA > 160/110 mmHg.

- HA mục tiêu đối với nhóm tăng HA nặng nên dưới 150/100 mmHg.

- + Sử dụng thuốc hạ HA tác dụng kéo dài (Nifedipine phóng thích kéo dài đường uống, Methyldopa đường uống)

- Mục tiêu điều trị duy trì HA < 140 - 150/90 – 100mmHg.

- Nifedipine phóng thích kéo dài: liều ban đầu là 30 mg, liều tối đa 180 mg; tác dụng phụ bao gồm nhức đầu và phù trước xương chày.

- Methyldopa: liều ban đầu là 250 mg uống 2 lần/ngày, tăng lên khi cần thiết đến tổng cộng 2g/ngày, trừ khi buồn ngủ quá mức, trầm cảm, hoặc khi thấy giảm HATTr có triệu chứng.

- Trường hợp tăng HA nặng, kéo dài, kháng điều trị với 2 loại thuốc hạ HA, cần đánh giá nguyên nhân tăng HA thứ phát. Hội chẩn chuyên khoa để tư vấn điều trị và tìm các nguyên nhân không liên quan đến thai kỳ.

- + Một số loại thuốc hạ HA thường được tránh trong thai kỳ: Thuốc ức chế men chuyển, thuốc ức chế thụ thể Angiotensin II, thuốc lợi tiểu kháng Aldosterone.

- Các can thiệp điều trị khác:

- + Lợi tiểu: Nếu có dấu hiệu phù phổi cấp, tiêm tĩnh mạch 20 mg Furosemide và hội chẩn với chuyên khoa hồi sức cấp cứu cùng phổi hợp xử lý.

- + Corticosteroid: Khuyến cáo sử dụng vì mục đích trưởng thành phổi ở trường hợp TSG nặng tuổi thai < 34 tuần 6 ngày.

- + Truyền tiểu cầu (xem phần Hội chứng HELLP).

- + Truyền plasma: sử dụng dựa trên kinh nghiệm lâm sàng, chưa có nhiều dữ liệu đánh giá hiệu quả. Truyền plasma có lợi trong hội chứng HELLP (giảm ngày nằm ICU, giảm tỷ lệ suy thận, giảm tỷ lệ tử vong).

- Thời điểm và phương pháp kết thúc thai kỳ:

Chấm dứt thai kỳ khi tuổi thai > 34 tuần hoặc khi có một trong các dấu hiệu sau:

- + **Chỉ định phía mẹ:**

- Các biến chứng thần kinh (sản giật, đau đầu liên tục hoặc ám điểm thị giác lặp đi lặp lại);
- Các đợt tăng huyết áp nặng lặp đi lặp lại mặc dù đã điều trị duy trì bằng ba nhóm thuốc hạ huyết áp;
- Phù phổi cấp hoặc độ bão hoà oxy dưới 90%;
- Giảm tiểu cầu tiến triển hoặc số lượng tiểu cầu $< 50 \times 10^9/L$;
- Biến chứng thận: Creatinine huyết thanh tăng cao bất thường: creatinine $> 150 \mu\text{mol/L}$, lọc máu;
- Biến chứng ở gan: Men gan tăng cao bất thường; suy chức năng gan (INR > 2 mặc dù không có hiện tượng đông máu rải rác lòng mạch hoặc đang dùng thuốc Warfarin), xuất hiện khối máu tụ hoặc vỡ gan; đau thượng vị hoặc hạ sườn phải dai dẳng;
- Rau bong non;

+ Chỉ định phôi thai:

- Thai giới hạn tăng trưởng trong tử cung (hay thai chậm phát triển trong tử cung) nặng (FGR/IUGR).
- Thiếu ối.
- Giảm dao động nội tại hoặc xuất hiện nhịp giảm muộn trên CTG.
- Thai chết trong tử cung.

Trường hợp thai nhỏ hơn 34 tuần:

Nếu tình trạng mẹ và thai ổn định, điều trị duy trì được khuyến cáo chỉ nên thực hiện tại các cơ sở đủ điều kiện chăm sóc đặc biệt cho thai phụ và trẻ sơ sinh. Khuyến cáo siêu âm đánh giá sự phát triển thai nhi, thể tích nước ối và Doppler động mạch rốn hằng tuần. Nếu nghi ngờ thai giới hạn tăng trưởng trong tử cung (hay thai chậm phát triển), cần khảo sát chỉ số não - rốn và Doppler ống tĩnh mạch để đánh giá kết cục chu sinh bất lợi và có hướng xử trí phù hợp.

Trường hợp thai 34 tuần -36 tuần 6 ngày:

- Khuyến cáo kết thúc thai kỳ nếu TSG nặng, không chế được HA và sau khi kết thúc liệu trình corticoid (nếu có chỉ định).
- Cân nhắc kết thúc thai kỳ phụ thuộc vào tình trạng mẹ - thai, yếu tố tiên lượng và khả năng đơn vị chăm sóc sơ sinh.
- Trong trường hợp có chỉ định chấm dứt thai kỳ, không cần thiết phải trì hoãn để sử dụng corticoid ở nhóm thai non tháng muộn (34 - 37 tuần).

Trường hợp thai trên 37 tuần: Khuyến cáo kết thúc thai kỳ.

Không có chỉ định phương pháp chấm dứt thai kỳ cố định, có thể khởi phát chuyển dạ, theo dõi sinh đường âm đạo và sinh có hỗ trợ. Tuy nhiên, tuổi thai càng nhỏ thì khả năng sinh đường âm đạo càng thấp.

3.3. Theo dõi sau sinh

Trong thời kỳ hậu sản (6 tuần), có nguy cơ xuất hiện các biến chứng như suy thận, phù phổi cấp và bệnh não tăng HA, SG, hội chứng HELLP. TSG cũng có thể mới xuất hiện ở thời kỳ hậu sản, cần chẩn đoán sau khi loại trừ các chẩn đoán khác.

- Tiếp tục theo dõi HA sau khi sinh cho đến ngày thứ 6 (HA thường đạt đỉnh vào 3-6 ngày sau sinh).
- Tiếp tục sử dụng thuốc hạ HA đã điều trị trước sinh trong thời gian sau sinh. Thuốc HA tác dụng kéo dài để duy trì HA < 150 - 140/100 - 90 mmHg.
- Nếu kiểm soát HA tốt, cân nhắc giảm liều hoặc ngừng:
 - + Nếu HA giảm < 140/90 mmHg, cân nhắc giảm liều điều trị.
 - + Nếu HA giảm < 130/80 mmHg, xem xét ngừng thuốc hạ HA.
- Các thuốc chẹn kênh Canxi và Methyldopa có nồng độ thấp nhất trong sữa mẹ, an toàn khi cho con bú, nên sử dụng nhóm chẹn kênh Canxi. Metoprolol và Atenolol là các thuốc chẹn β có nồng độ cao trong sữa mẹ, Labetalol và Propranolol có nồng độ thấp. Các thuốc ức chế men chuyển (ACE) như Captopril có nồng độ thấp trong sữa mẹ và an toàn khi cho con bú.
- Lợi tiểu (phổ biến nhất là Furosemide đường uống hoặc tiêm tĩnh mạch): không được khuyến cáo, nên dùng ở sản phụ bị phù phổi cấp hoặc quá tải thể tích tuần hoàn.
- Khuyến cáo sử dụng Magie sulphat dự phòng TSG cho sản phụ bị tăng HA mới khởi phát kèm theo đau đầu hoặc mờ mắt hoặc TSG nặng trong thời kỳ hậu sản, duy trì Magie sulphat sau sinh ít nhất 24 giờ.
- Theo dõi:
 - + Đánh giá HA khi khám hậu sản toàn diện.
 - + Bệnh nhân TSG không được xuất viện sớm (trong vòng 24 giờ sau khi sinh).
 - + Theo dõi HA 4 giờ một lần trong vòng 72 giờ sau sinh và hàng ngày cho đến 7 - 10 ngày hậu sản diễn biến lâm sàng, cần tiếp tục theo dõi cho đến khi tất cả các dấu hiệu và triệu chứng của TSG cải thiện.
 - + Theo dõi và quản lý HA tại nhà nếu khả thi; nếu không khả thi, khuyến cáo kiểm tra HA tại phòng khám sau ra viện 5-7 ngày.
 - + Chuyển khám chuyên khoa Nội Tim mạch sau 1-3 tháng để quản lý nguy cơ tim mạch liên quan đến tăng HA trong thai kỳ. Tư vấn nguy cơ TSG trong thai kỳ sau.

4. CHẨN ĐOÁN VÀ XỬ TRÍ SẢN GIẬT

4.1. Chẩn đoán

Xuất hiện những cơn co cứng - co giật khu trú hoặc toàn thân có hoặc không kèm theo hôn mê xảy ra trên những bệnh nhân có triệu chứng TSG sau khi đã loại trừ cơn co giật do các nguyên nhân khác như động kinh, nhồi máu não, xuất huyết não hoặc do sử dụng thuốc.

Các triệu chứng có thể kèm theo trong SG gồm:

- Tăng HA.
- Nhức đầu liên tục vùng trán hoặc vùng chẩm hoặc cơn đau đầu cấp tính.
- Rối loạn thị giác gồm ám điểm, mất thị lực (mù vỏ não), mờ mắt, nhìn kém, khiếm khuyết trường thị giác (bán manh cùng bên), sợ ánh sáng.
- Đau vùng hạ sườn phải hoặc đau vùng thượng vị.
- Các cơn rung giật.

- Các triệu chứng thần kinh: rối loạn trí nhớ, tăng phản xạ gân xương, giảm nhận thức thị giác, giảm phản ứng thị giác, thay đổi trạng thái tâm thần.

Chẩn đoán phân biệt: những con co giật kèm các dấu hiệu thần kinh cục bộ, hoặc không kiểm soát được bằng Magie sulphat hoặc xuất hiện trước 20 tuần thai kỳ cần phải chẩn đoán phân biệt với:

- Những bệnh lý xuất hiện đồng thời với thai kỳ (khối u não, vỡ phình động mạch).
- Những bệnh lý nặng lên do thai kỳ (ban xuất huyết giảm tiểu cầu, hội chứng tan máu tăng urê máu, huyết khối tĩnh mạch não).
- Các rối loạn chuyển hóa (hạ canxi máu, hạ natri máu, hạ đường huyết).
- Nhiễm độc (thuốc hoặc rượu, nhiễm độc thuốc).
- Nhiễm trùng (viêm não, màng não, nhiễm trùng huyết).

4.2. Xử trí

Nguyên tắc: Nếu chứng kiến cơn sản giật, cần tránh chấn thương, đảm bảo hô hấp, ngăn ngừa dị vật đường thở. Bệnh nhân nên đặt nằm nghiêng trái, các vấn đề ưu tiên bao gồm:

- Phòng ngừa thiếu oxy hít sặc và chấn thương cho mẹ.
- Phát hiện và xử trí các biến chứng (nhồi máu não, xuất huyết não)
- Kiểm soát tăng huyết áp.
- Phòng ngừa cơn giật tái phát.
- Đánh giá chấm dứt thai kỳ.
- Bước đầu điều trị sản phụ có lên cơn sản giật bao gồm các biện pháp cơ bản:
 - + Đặt người bệnh nằm nghiêng.
 - + Thở oxy 8 - 10 lít/ phút qua mặt nạ hoặc ống thông mũi (có thể tăng lên 15 lít/ phút).
 - + Bảo vệ bệnh nhân khỏi chấn thương trong khi lên cơn giật.
 - + Không bắt buộc ngáng lưỡi trong cơn SG.
 - + Hút đờm dãi (không thực hiện trong cơn SG).
 - + Tránh dị vật đường thở.
 - + Thiết lập đường truyền.
- Sau khi sơ cứu ban đầu, sử dụng oxy đảm bảo hô hấp, bảo vệ bệnh nhân khỏi chấn thương, lập đường truyền, vận chuyển sản phụ an toàn lên cấp chuyên sâu.
- Nên xử trí hạ huyết áp và Magie sulphat để tránh lên cơn giật tái phát
- Dùng thuốc Magie sulphat kiểm soát cơn giật: duy trì 24 giờ hoặc sau cơn giật cuối cùng.
 - + Liều tấn công Magie sulphat 15% liều 6g pha loãng trong dung dịch Glucose 5% truyền tĩnh mạch chậm trong 20 phút.
 - + Sau đó duy trì tĩnh mạch 2g/giờ trong 4 giờ

+ Đánh giá lâm sàng để tiếp tục hay giảm liều Magie sulphat lg/giờ. Phải theo dõi phản xạ gân xương hàng ngày, đề phòng dùng quá liều Magie sulphat (phản xạ gân xương giảm).

- Đối với tăng huyết áp có HATT >170 mmHg và/hoặc HATTr >110 mmHg thì cần hạ HATT đến <160 mmHg và HATTr đến < 105 mmHg trong 2 giờ.

- Clonazepam IV 1mg, Diazepam 10mg hay Midazolam 1mg/ml có thể được sử dụng để an thần ở các bệnh nhân kích động và chỉ sử dụng khi cần thiết do ức chế trung tâm hô hấp gây khó thở.

- Nếu SG tái phát trên bệnh nhân đang duy trì Magie sulphat, lặp lại liều Magie sulphat 2 - 4g, truyền chậm trong 5 phút và lưu ý dấu hiệu nhiễm độc.

- Nếu không đáp ứng, vẫn co giật sau 20 phút tấn công lại bằng Magie sulphat hoặc nếu tái phát hơn 2 lần, dùng Natri Amobarbital 250 mg tĩnh mạch chậm trong 3 phút, Thiopental hoặc Phenytoin 1250 mg truyền tĩnh mạch 50 mg/phút. Đặt nội khí quản, thông khí hỗ trợ và chuyển ICU theo dõi.

- Chụp sọ não nên được xem xét ở các trường hợp không đáp ứng điều trị với Magie sulphat giúp phát hiện ra các tổn thương tại não.

- Chỉ định, lựa chọn thuốc và liều lượng, mục tiêu kiểm soát huyết áp tương tự TSG nặng.

- Khuyến cáo chấm dứt thai kỳ sớm sau khi huyết động mẹ ổn định. Sản giật không phải là một chỉ định của mổ lấy thai, lựa chọn phương pháp chấm dứt thai kỳ dựa vào tuổi thai, ngôi thai và sự thuận lợi của cổ tử cung.

+ Nếu chuyển dạ: sinh forceps khi đủ điều kiện, nếu không đủ điều kiện mổ lấy thai.

+ Nếu chưa chuyển dạ:

✓ Nếu sản phụ ổn định:

- Tuổi thai 28-34 tuần, sử dụng liệu pháp trường thành phổi trước sinh (Dexamethasone 6mg/lần, tiêm bắp 4 lần, cách nhau 12 giờ; hoặc Betamethasone 12mg/lần, tiêm bắp 2 lần cách nhau 24 giờ). Nếu thai nhi không có khả năng sống, kết thúc thai kỳ càng sớm càng tốt ngay khi tình trạng sản phụ cho phép.

- Tuổi thai trên 34 tuần kết thúc thai kỳ càng sớm càng tốt.

✓ Nếu sản phụ không ổn định: chỉ định phẫu thuật lấy thai sau khi tình trạng mẹ đã ổn định.

4.3. Theo dõi sau sinh

Theo dõi và điều trị sản giật sau sinh tương tự như tiền sản giật. Tuy nhiên, cần lưu ý một số vấn đề sau:

- Khi xảy ra SG trước sinh, khuyến cáo tiếp tục dùng Magie sulphat sau sinh trong vòng 24 đến 48 giờ sau khi sinh. Khi bị SG sau sinh, khuyến cáo duy trì Magie sulphat sau khi kiểm soát được cơn giật ít nhất trong 24 đến 48 giờ.

- Theo dõi và kiểm soát HA sau sinh bằng các loại thuốc hạ HA tương tự như thuốc dùng trước khi sinh. HA mục tiêu tương tự như điều trị TSG trước sinh. Những trường hợp sản giật không điển hình, nên theo dõi các dấu hiệu thần kinh sau sinh, bao gồm những bệnh nhân không đáp ứng các tiêu chuẩn chẩn đoán TSG, tăng HA thai kỳ, hoặc hội chứng HELLP

hoặc những người có khiếm khuyết thần kinh dai dẳng, mất ý thức kéo dài, khởi phát cơn động kinh >48 giờ sau khi sinh, khởi phát cơn động kinh trước 20 tuần tuổi thai hoặc co giật mặc dù đã điều trị bằng Magie sulphat đầy đủ.

5. CHẨN ĐOÁN VÀ XỬ TRÍ TĂNG HUYẾT ÁP MẠN TÍNH

5.1. Chẩn đoán

Tăng HA mạn tính là tình trạng tăng HA trước khi mang thai hoặc trước 20 tuần tuổi thai, hoặc tăng HA xuất hiện lần đầu trong thai kỳ và kéo dài sau giai đoạn hậu sản.

5.2. Xử trí

- Động viên sản phụ nghỉ ngơi, theo dõi lượng nước tiểu hàng ngày.
- Khuyến cáo bắt đầu điều trị tăng HA mạn tính trong thai kỳ ở ngưỡng HA > 140/90mmHg. Đối với những bệnh nhân đang sử dụng thuốc tăng HA khi bắt đầu mang thai, trong trường hợp không có các yếu tố giảm nhẹ hoặc tác dụng phụ, có thể duy trì sử dụng thuốc, thay vì ngưng thuốc và bắt đầu điều trị HA ở mức độ nặng.
- Đối với tăng huyết áp có HATT >170 mmHg và/hoặc HATTr >110 mmHg thì cần hạ HA động mạch trung bình xuống 20-25% trong 2 giờ, duy trì HATT 130-150 mmHg, HATTr 80-100 mmHg.
- Nếu không có biến chứng, theo dõi chờ sinh.
- Khuyến cáo siêu âm thai nhi đánh giá sự tăng trưởng, kiểm tra thể tích nước ối và Doppler động mạch rốn ở thời điểm 28 tuần, 32 tuần và 36 tuần. Đo CTG theo dõi sức khỏe thai nhi nếu có chỉ định lâm sàng.
- Theo dõi và phát hiện các cấp cứu sản khoa để xử trí kịp thời ví dụ như suy thai, rau bong non.
- Nếu xuất hiện thêm các dấu hiệu TSG nặng: xử trí hạ áp, chống co giật.

5.3. Theo dõi sau sinh

- Kiểm tra HA 2 lần/ngày trong 2 ngày đầu sau sinh và ít nhất 1 lần trong ngày 3-5 sau sinh để theo dõi thay đổi HA.
- Duy trì thuốc hạ HA như điều trị trước sinh.
- Mục tiêu điều trị duy trì HA dưới 140/90 mmHg, đánh giá lại HA sau 6 - 8 tuần hậu sản, nếu mức HA vẫn cao > 140/90 mmHg, chuyển khám chuyên khoa Nội tim mạch để quản lý.
- Sử dụng Magie sulphat dự phòng SG nếu có yếu tố nguy cơ.
- Khuyến khích nuôi con bằng sữa mẹ.

6. CHẨN ĐOÁN VÀ XỬ TRÍ HỘI CHỨNG HELLP

6.1. Chẩn đoán

Tiêu chuẩn chẩn đoán hội chứng HELLP:

- **Tan máu:**
 - + Bất thường phiến đồ máu ngoại vi (tế bào Burr, những mảnh vỡ hồng cầu).
 - + Tăng bilirubin toàn phần > 1,2 mg/dl.
 - + Giảm haptoglobin huyết thanh < 25 mg/dl.

- + Giảm rõ ràng nồng độ Hb không liên quan đến mất máu.
- + Tăng lactate dehydrogenase (LDH) > 600 UI/L.

- **Tăng các men gan:**

+ AST tăng hơn gấp 2 lần giới hạn trên ngưỡng bình thường (> 70 IU/l) (có thể sử dụng ALT thay thế AST).

- **Giảm tiểu cầu: Tiểu cầu < 150.000/mm³.**

Hội chứng HELLP phân 3 độ theo hệ thống phân loại Mississippi dựa vào mức giảm tiểu cầu. Phân loại Tennessee gồm hội chứng HELLP điển hình (3 tiêu chuẩn) và hội chứng HELLP không điển hình (TSG nặng kèm theo một trong các dấu chứng tăng men gan, giảm tiểu cầu hoặc tan máu).

Chẩn đoán phân biệt hội chứng HELLP:

- + Bệnh lý liên quan thai kỳ (giảm tiểu cầu thai kỳ, gan thoái hóa mỡ cấp).
- + Viêm nhiễm (viêm gan virus, viêm đường mật, viêm tụy cấp).
- + Các bệnh giảm tiểu cầu (giảm tiểu cầu miễn dịch, Lupus ban đỏ hệ thống, hội chứng kháng Phospholipid, ban xuất huyết giảm tiểu cầu huyết khối).
- + Các bệnh có triệu chứng lâm sàng tương tự (ban xuất huyết giảm tiểu cầu huyết khối, hội chứng tan máu tăng urê).

6.2. Xử trí

Chuyển bệnh lên cấp chuyên sâu khi phát hiện các dấu hiệu của hội chứng HELLP, cần đảm bảo vận chuyển bệnh an toàn.

6.3. Theo dõi sau sinh

Theo dõi và dự phòng SG sau sinh tương tự như TSG nặng, nên theo dõi sát ít nhất 48 giờ đầu sau sinh.

- Theo dõi HA và tiếp tục sử dụng thuốc hạ HA đã điều trị trước sinh. Sử dụng thuốc hạ HA khi HATT > 140 mmHg và/hoặc HATTr > 90 mmHg).
- Truyền máu và điều chỉnh bất kỳ rối loạn đông máu nào bằng huyết tương hoặc tiểu cầu tươi đông lạnh.
- Lập lại các xét nghiệm TSG sau 6 - 12 giờ cho đến khi ghi nhận sự cải thiện, theo dõi sự thuyên giảm.

7. SÀNG LỌC VÀ ĐIỀU TRỊ DỰ PHÒNG TIỀN SẢN GIẬT

7.1. Nguyên tắc

- Tích hợp sàng lọc TSG thực hiện thường quy vào quy trình quản lý thai, khám thai cho tất cả mọi thai phụ.
- Thực hiện sàng lọc TSG theo mô hình giai đoạn 1: sàng lọc theo yếu tố nguy cơ mẹ tại thời điểm 11 - 13 tuần 6 ngày tuổi thai, mục tiêu tập trung vào sàng lọc TSG sớm và can thiệp dự phòng,

7.2. Xác định các yếu tố nguy cơ

Mức độ nguy cơ	Yếu tố nguy cơ
Nguy cơ cao	Tiền sử TSG (đặc biệt khi TSG có biến chứng nặng), đa thai, tăng HA mạn, đái tháo đường týp 1 hoặc 2, bệnh thận mạn tính, bệnh tự miễn (lupus ban đỏ hệ thống, hội chứng kháng phospholipid...), bệnh tăng đông máu, béo phì (BMI trước mang thai >35), có sử dụng các kỹ thuật hỗ trợ sinh sản, tăng triglyceride trong thai kỳ.
Nguy cơ trung bình	Thai con so, tiền sử gia đình TSG (mẹ hoặc chị em), mẹ trên 40 tuổi, đặc điểm xã hội (mức sống thấp), lạm dụng chất kích thích, tiền sử mang thai nhẹ cân, kết quả thai kỳ bất lợi, khoảng cách giữa 2 lần mang thai trên 10 năm, nhiễm trùng thai nghén, bệnh lý nguyên bào nuôi.
Nguy cơ thấp	Tiền sử sinh đủ tháng, không biến chứng

Sàng lọc giai đoạn 1: Sàng lọc tiền sản giật dựa vào yếu tố nguy cơ mẹ

Mô hình dự báo nguy cơ hình thành TSG tại thời điểm 3 tháng đầu thai kỳ dựa vào phối hợp nhiều yếu tố:

- Các đặc điểm mẹ:

- + Tuổi mẹ: tính đến ngày sinh.
- + Chiều cao (cm), cân nặng (kg), BMI trước mang thai.
- + Cách thức thụ thai: tự nhiên, có dùng thuốc kích thích rụng trứng, thụ tinh trong ống nghiệm.
- + Hút thuốc lá trong thai kỳ.
- + Mẹ, chị em gái thai phụ có tăng HA.

- Tiền sử nội khoa:

- + Tăng HA mạn tính.
- + Đái tháo đường týp 1.
- + Đái tháo đường týp 2.
- + Lupus ban đỏ hệ thống.
- + Hội chứng kháng phospholipid.

- Tiền sử sản khoa:

- + Con so (chưa sinh lần nào ở tuổi thai > 24 tuần), hoặc con rạ (ít nhất một lần sinh ở tuổi thai > 24 tuần).
- + Tiền sử mang thai TSG ở những lần mang thai trước

- Đặc điểm thai:

Tuổi thai từ 11 tuần đến 13 tuần 6 ngày (tính theo chiều dài đầu mông CRL) trong khoảng 45 - 84 mm), đơn thai/song thai 1 rau/song thai 2 rau.

- Huyết áp động mạch

Tại thời điểm thai 11 - 13 tuần 6 ngày, sàng lọc TSG bằng phối hợp các đặc điểm mẹ và HATB cho tỷ lệ phát hiện TSG sớm, TSG muộn và tăng HA thai nghén khoảng 50-75%, với tỷ lệ dương tính giả khoảng 10%.

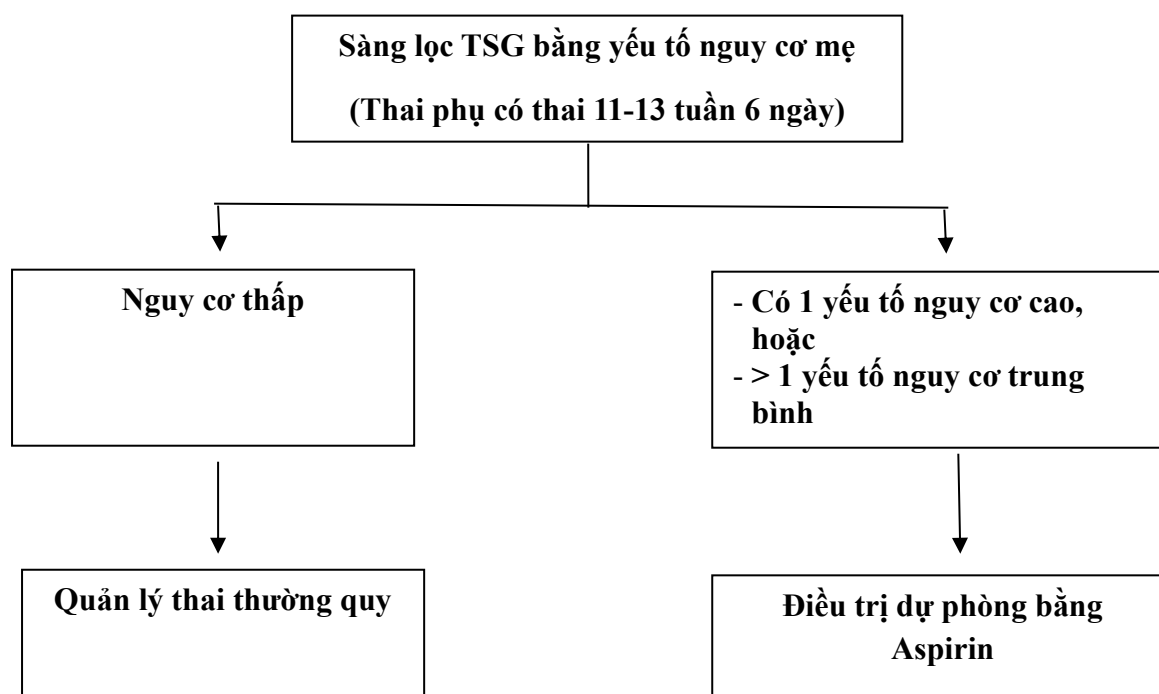
Lưu ý: Đo HA đúng cách theo hướng dẫn sàng lọc TSG.

7.3. Điều trị dự phòng tiền sản giật

Xác định nhóm nguy cơ cần điều trị dự phòng: nhóm nguy cơ cần điều trị dự phòng TSG như sau:

- Có 01 yếu tố nguy cơ cao, hoặc
- Có từ 2 yếu tố nguy cơ trung bình

Đối với nhóm không có yếu tố nguy cơ cao hoặc trung bình thì quản lý thai nghén thường quy. Trong quá trình theo dõi, nếu thai phụ xuất hiện thêm ít nhất một triệu chứng lâm sàng nghi ngờ TSG cần được xử trí thích hợp.



7.4. Phác đồ điều trị dự phòng tiền sản giật

7.4.1. Liều lượng Aspirin và thời gian điều trị dự phòng

- Aspirin liều thấp, 81 - 150mg, uống buổi tối, bắt đầu từ tuần thứ 11 – 13 tuần 6 ngày cho đến 36 tuần tuổi thai, tối thiểu liệu trình phải đạt đến 28 tuần tuổi thai, nên kết thúc khoảng 1 tuần trước khi thai đủ tháng. Cân nhắc liều lượng dựa theo trọng lượng thai phụ để hạn chế tình trạng đề kháng aspirin.

- Bổ sung Canxi liều ≥ 1 gram/ngày: khuyến cáo sử dụng để dự phòng TSG cho nhóm có chế độ ăn có canxi thấp (< 600 gram/ngày) hoặc nhóm nguy cơ cao không thể điều trị dự phòng bằng aspirin.

7.4.2. Chống chỉ định sử dụng Aspirin trong thai kỳ

- Dị ứng với acetylsalicylate hoặc các thuốc kháng viêm không steroid.
- Bệnh nhân hen phế quản, viêm mũi, polyp mũi.

- Tiền sử loét dạ dày hoặc xuất huyết tiêu hóa.
- Các trường hợp có suy thận, suy gan, suy tim.
- Rối loạn đông chảy máu, giảm tiểu cầu.
- Bệnh thiếu men G6PD.
- Thai phụ đang nhiễm virus (sốt xuất huyết).

7.4.3. Ngưng điều trị Aspirin

- Tuổi thai đạt 36 tuần.
- Có dấu hiệu chuyển dạ.
- Được chẩn đoán TSG

TÀI LIỆU THAM KHẢO:

Quyết định số 1154/QĐ-BYT ngày 04/05/2024 của Bộ trưởng Bộ Y tế về việc Hướng dẫn sàng lọc, chẩn đoán và xử trí tăng huyết áp ở phụ nữ mang thai, tiền sản giật, sản giật.

BẢNG KIỂM SÀNG LỌC NGUY CƠ TIỀN SẢN GIẬT

I. Thông tin thai phụ:

Họ và tên: Ngày sinh: Mã bệnh nhân:

Địa chỉ:

Số điện thoại:

PARA: Chiều cao (cm): Cân nặng:(kg) BMI:

Huyết áp: lần 1: / mmHg; lần 2: / mmHg

(nếu lần 1: HATT $\geq$ 140 hoặc HATR $\geq$ 90mmhg)

Ngày khám: Tuổi thai:tuần.....ngày

II. Các yếu tố nguy cơ:

	Đặc điểm/tiền sử	Có	Không	Ghi chú
Nhóm nguy cơ cao	Tiền sử thai kỳ trước có TSG			
	Tăng huyết áp mạn			
	Đái tháo đường type I			
	Đái tháo đường type II			
	Bệnh thận			
	Lupus ban đỏ hệ thống			
	Hội chứng kháng Phospholipid			
	Đa thai			
Nhóm nguy cơ trung bình	Con so (chưa sinh lần nào thai > 24 tuần)			
	Mẹ >35 tuổi			
	Béo phì (BMI>30)			
	Tiền sử gia đình có TSG (mẹ, chị em gái)			
	Tiền sử sinh bé $\leq$ 2500g			
	Kết quả thai kỳ lần trước có biến chứng			
	Khoảng cách 2 lần mang thai >10 năm			
	Đặc điểm kinh tế xã hội thấp			
Nhóm nguy cơ thấp	Tiền sử sinh đủ tháng, không biến chứng			

Phân loại kết quả:

	Tiêu chuẩn	Có	Không
Nhóm cần điều trị dự phòng tiền sản giật	- Có từ 01 yếu tố nguy cơ cao hoặc - Từ 2 yếu tố nguy cơ trung bình		
Nhóm khám thai thường quy	- Không có yếu tố nguy cơ cao - $\leq$ 01 yếu tố nguy cơ trung bình - Nhóm nguy cơ thấp		

Điều trị dự phòng Aspirin:

☐ Có

☐ Không

Đồng ý điều trị dự phòng:

☐ Có

☐ Không

Bác sỹ tư vấn

Người được sàng lọc TSG

Nhân viên thực hiện

